

Оглавление

Введение	8
Величайшая проблема поколения.	9
Я приветствую будущего «нового вас».	12
Эхо — реакция мира на ваши действия	15
ЧАСТЬ 1. ВОПРОСЫ ПРО ТО, ЧТО УЖЕ СЛУЧИЛОСЬ.	19
Вопрос № 1. Какой навык я освоил?	22
Вопрос № 2. От какой вредной привычки я отказался?	32
Вопрос № 3. В каком новом интересном месте я побывал?	40
Вопрос № 4. С какими интересными людьми я познакомился?	51
Вопрос № 5. Что я сделал для реализации своей миссии? (+ большой поступок).	63
ЧАСТЬ 2. ВОПРОСЫ ПРО ТО, ЧТО ПРОИСХОДИТ СЕЙЧАС.	73
Вопрос № 6. Что мне говорит ощущение момента «здесь и сейчас»?	74
Вопрос № 7. Как я могу стать продуктивнее уже сейчас?	86
Вопрос № 8. Какая цель в настоящее время мотивирует меня двигаться вперед?	95
Вопрос № 9. Кому я помогаю в достижении цели (кому отдаю)?	103
Вопрос № 10. Чем я недоволен на данный момент больше всего?	109

ЧАСТЬ 3. ВОПРОСЫ ПРО ТО, ЧТО БУДЕТ ВПЕРЕДИ	119
Вопрос № 11. Требуют ли корректировки мои цели и миссия?	122
Вопрос № 12. Какие мне нужны результаты?	127
Вопрос № 13. Какая у меня карта приоритетов?	137
Вопрос № 14. Что должно быть в моем инструментарии?	148
Вопрос № 15. Какие у меня будут элементы преобразования?	158
Последний вопрос: «Чем я сейчас отличаюсь от нового себя?»	165
Заключение	172
Отзывы	173
Как со мной связаться	173
Что дальше?	174
Послесловие	175

