

Уважаемые садоводы-огородники, любители и профессионалы, дачники и сельские жители!

Вашему вниманию предлагается календарь, который поможет вам построить свою работу на участке в гармонии с ритмами небесных сфер и добиться прекрасного урожая. Календарь составлен с учетом фаз Луны, ее нахождения в знаках Зодиака, лунных дней, времени затмений Солнца и Луны, а также аспектов между Луной и другими планетами Солнечной системы, влияющими на ход тех или иных сельскохозяйственных работ.

Вы найдете здесь рекомендации о благоприятных и неблагоприятных днях посевов и посадок, полива и подкормки, борьбы с сорняками, вредителями и болезнями растений, а также множество полезных советов об уходе за растениями. В календаре даны рекомендации по здоровью в соответствии с положением Луны в различных знаках Зодиака, а также рецепты по использованию целебных свойств растений.

В календаре указано московское время моментов восхода Луны, а также время перехода Луны из одного знака Зодиака в другой. Указаны лунные дни и фазы движения Луны. Региональное время восходов Луны и вхождения ее в знак нужно корректировать.

Удачного вам урожая!

# ЯНВАРЬ

Основные работы проводят в зимней теплице, в хранилище.

Мини-огород можно устроить на подоконнике — от петрушки, укропа, прочей зелени до огурцов, томатов и перцев.

В хорошо оборудованных теплицах можно начинать выращивать томаты, огурцы для получения ранних овощей. Здесь же уместна выгонка зеленных культур: петрушки, лука на перо, щавеля, сельдерея, спаржи и других. В темных помещениях производят выгонку салатного цикория.

Проводят подготовку почвы для рассады, приобретают семена, заготавливают навоз, подготавливают тару, инвентарь, землю для посева семян и выращивания рассады. Перебирают и пересматривают семена, проверяют на всхожесть те, которые нужны для посадки в теплицу. Проводят стратификацию и посев семян на бумагу. Нарезают черенки для весенней прививки, проводят обрезку яблони и груши.

В январе утаптывают снег вокруг садовых деревьев и между грядками, чтобы разрушить мышиные и кротовые ходы, стряхивают тяжелые охапки снега с ветвей.

## **1 января**

Четверг

**Растущая Луна в Рыбах, 6-й лунный день с 11:07**

Благоприятное время для посадки зелени на выгонку (кроме лука) и посева семян томатов, огурцов, баклажан для выращивания в зимней теплице. Умеренный полив растений.



### — Школа садовода-огородника

Выгонка зелени — прием, обеспечивающий получение свежей зелени во внесезонный период за счет запасов питательных веществ, накопленных растениями в корнях, корнеплодах, корневищах, клубнях или луковицах. Поэтому для выгонки зелени подходят только сильные и здоровые экземпляры растений с коротким периодом покоя — ранние или выгоночные сорта. Используют корнеплоды сельдерея, петрушки, цикория салатного, свеклы, мангольда, луковицы лука репчатого, шалота многоярусного, корневища многолетних луков — батуна, слизуна, шнитт-лука, а также ревеня, спаржи, щавеля и других овощных растений. Все они при выгонке зелени малотребовательны к свету, а некоторые и вовсе в нем не нуждаются (например, цикорий салатный, спаржа, ревеня, мангольд) и при оптимальных для них температурах способны быстро наращивать зелень. Выгонку зелени обычно проводят в зимних теплицах после уборки основной культуры и весной до ее посадки.

**2 января**

Пятница

**Растущая Луна в Рыбах, 7-й лунный день с 11:24**

Полив, посадка зелени на выгонку, рыхление почвы. Посев семян шпината для выращивания в обогреваемой теплице и парнике. Посев семян цикламенов.

— *Комнатные растения*

Если вы хотите, чтобы цикламены на вашем подоконнике или балконе цвели всю осень, посев семян можно начинать уже в январе. Длительность выращивания цикламена зависит от срока посева семян. Если он приходится на январь, то период от появления первого листа до массового цветения растений занимает



40—50 дней, а если на март — то уже 60. Субстрат должен быть легким, бедным питательными веществами, но влажным. Семена заделывают землей слоем 0,5 см и поливают. Чтобы быстро получить дружные всходы, посеы содержат в полной темноте в течение четырех недель. С появлением всходов ящики переносят на свет, но в первые дни защищают от прямых солнечных лучей. Цикламены легче переносят низкие, чем высокие температуры, любят влагу.

### **3 января**

Суббота

**Растущая Луна в Рыбах и с 13:50 в Овне,  
8-й лунный день с 11:35**

Посев быстрорастущих растений, предназначенных для немедленного употребления: салат, укроп, майоран. День хорош для приготовления лекарств, можно делать сложные травяные настойки. В период с недостаточным солнечным освещением в теплице и на подоконнике хороший эффект даст дополнительная подсветка (до 10—12 часов в сутки).

— *Здоровье*

При Луне в Овне уязвимы органы зрения и слуха. Не рекомендуется давать большие нагрузки на глаза: много читать, сидеть у компьютера или телевизора. Умственное или физическое перенапряжение может спровоцировать повышение артериального давления. Лечение зубов при Луне в Овне и Тельце тоже может быть болезненным. С другой стороны, транзит Луны по Овну можно использовать для лечения болезней почек и мочевыводящей системы. На это время можно планировать операции на почках и мочевом пузыре — вероятность осложнений при этом минимальна.



**4 января**

Воскресенье

**Растущая Луна в Овне, 9-й лунный день с 11:50**

Любые посадки неблагоприятны, но можно бороться с вредителями растений, проводить обеззараживание почвы, перебирать семена. Хорошо наводить порядок и освобождаться от старых и ненужных вещей.

— *Работы в саду*

При сильных морозах необходимо присыпать торфом или опилками приствольные круги фруктовых деревьев и кустов, подсыпать снег на земляничные грядки. Чтобы зайцы не повредили кору деревьев, вокруг стволов разбрасывают мяту, креолин или нафталин. Можно также смазать стволы дегтем или канифолью. Раскладывают отравленные приманки для мышей.

**5 января**

Понедельник

**Растущая Луна в Овне и с 19:46 в Тельце,**

**10-й лунный день с 12:05**

Посев быстрорастущих растений на зелень и семян на бумагу. Пересмотр семян, луковиц, клубней, находящихся на зимнем хранении.

— *Школа садовода-огородника*

Посев семян на бумагу. Этот способ посадки сокращает расход семян и позволяет сеять холодостойкие культуры значительно раньше. На ленту из тонкой промокаемой бумаги наносят слой клейстера из пшеничной или картофельной муки, затем раскладывают на них отсортированные семена.

Расстояние между семенами определяется видом культуры. Лентам с наклеенными семенами дают просохнуть. Хранят в скрученном виде в сухом месте, защищенном от грызунов.



**6 января**

Вторник

**Растущая Луна в Тельце, 11-й лунный день с 12:24**

Посев позднеспелых сортов томата для выращивания в зимней теплице. Выгонка в темном помещении лука-батуна, шнитт-лука и луковиц тюльпанов и нарциссов. На подоконнике посев семян шпината. Прекрасное время для сеяния рассады — она будет расти медленно, но станет крепкой и стойкой, а плоды будут хорошо и долго храниться. Проверка семян любых культур на всхожесть. Внесение в почву минеральных удобрений.

— *Природная аптека*

Чесночное вино применяют для изгнания кишечных паразитов, лечения лихорадки и при ослабленности организма. Для его приготовления необходимо очистить и растолочь зубчики целой головки чеснока и положить кашицу в стеклянную банку. Добавить десять щепоток свежих измельченных листьев полыни. Залить смесь 3,5 стаканами горячего красного или белого вина, закрыть крышкой и оставить на пять дней. Пить по одной-две рюмки в день.

**7 января**

Среда

**Растущая Луна в Тельце и с 22:11 в Близнецах,  
12-й лунный день с 12:50**

Посев комнатных цветов, имеющих большой период всхожести. Выгонка в темном помещении лука-батуна, шнитт-лука и луковиц тюльпанов и нарциссов. Хорошее время для приобретения садового инвентаря, емкостей для рассады, заготовки минеральных и органических удобрений, а также торфа, извести, и других нужных к дачному сезону вещей.



— Школа садовода-огородника

Для лучшей сохранности навоза и повышения его качества на 100 кг навоза рекомендуется добавить 2—3 кг суперфосфата и тщательно перемешать полученную смесь.

**8 января**

Четверг

**Растущая Луна в Близнецах, 13-й лунный день с 13:25**

Посев семян земляники, петрушки листовой, лука-порая, латука, укропа, фенхеля. Можно пересаживать вьющиеся комнатные растения. Опрыскивание комнатных и тепличных растений от вредителей. Удаление омертвевших и засохших частей растений, но ни в коем случае не обрезка.

— *Здоровье*

При транзитной Луне в Близнецах уязвимы легкие, бронхи, руки, плечи. Эти органы и части тела не рекомендуется нагружать и активно лечить, а также делать на них операции. При работе с ядохимикатами в такой период нужны перчатки и респираторы. А вот лечение болезней печени, прием лекарств, разгоняющих кровь, и все «кровоточивые» процедуры на Луне в Близнецах будут эффективными.

**9 января**

Пятница

**Растущая Луна в Близнецах и с 22:14 в Раке,  
14-й лунный день с 14:16**

Сегодня растения в теплице и на подоконнике хорошо отреагируют на повышенную влажность воздуха. Их можно обрызгать из пульверизатора или поставить емкости с водой для испарения у отопительных приборов. Хорошее время для пересадки или перевалки комнатных вьющихся растений.



Можно сеять семена цветов с большим периодом всхожести.

— *Школа садовода-огородника*

Самый простой и дешевый способ дезинфекции семян — прогревание. Для овощных культур семейства капустных прогревание семян проводят в горячей воде (48—50° С) в течение 20 мин., после чего их охлаждают в холодной воде. Семена свеклы, моркови прогревают 30 мин. при температуре 40—45° С. Семена огурца и томата от вирусной, бактериальной и грибной инфекции обеззараживают в 1% растворе марганцовки 15—20 мин. или в 2% растворе перекиси водорода, нагретой до 40° С, в течение 10 мин.

**10 января**

Суббота

**Растущая Луна в Раке, 15-й лунный день с 15:25**

Посадка и пересадка комнатных растений, проверка семян любых культур на всхожесть. Посев семян огурца, томата, кабачка, патиссона, баклажана, перца, цветной капусты для выращивания в зимней теплице. На подоконнике посев семян шпината. Выгонка лука-батун, шнитт-лука, зелени и репчатого лука на перо. Полив и подкормка растений минеральными удобрениями, но в умеренных пределах. Обрызгивание комнатных и тепличных растений из пульверизатора. Обрезка растений недопустима. Все работы по посеву, пересадке и подкормке растений постарайтесь закончить до 15:25.

— *Природная аптека*

Петрушка содержит каротин, витамины С, В, К и РР, фолиевую кислоту, калий, магний, железо, инулин. Ее успешно применяют при болезнях сердца, нарушении мочеотделения, сахарном диабете, для лечения ран. Применение петрушки в питании повышает аппетит,





улучшает пищеварение. Петрушка полезна при нарушениях менструального цикла, способствует отхождению газов при метеоризме, повышению тонуса мускулатуры мочевого пузыря, матки, кишечника.

## **11 января**

Воскресенье

**Полнолуние в 06:28, Луна в Раке и с 21:41 во Льве,  
16-й лунный день с 16:49**

Не рекомендуется производить любые посевные и посадочные работы. Зато хорошее время для борьбы с вредителями, обеззараживания почвы и подготовки емкостей для новых посадок. Не стоит заниматься обрезкой и прищипкой растений — в полнолуние они будут реагировать на эту процедуру болезненно. С началом 16-го лунного дня можно проводить стимулирование растений и семян намагниченной водой. Полив умеренный.

— *Здоровье*

На Луне в Раке хорошо будет идти лечение артритов и очищение организма от шлаков, камней и отложения солей. Противопоказаны операции на желудке, так как он в этот период становится особенно уязвимым. Не рекомендуется проводить биоэнергетическое лечение, употреблять спиртные напитки и химические препараты. На транзите Луны по Раку хорошо лечить, удалять и протезировать зубы. Можно проводить операции на ногах, коленях, сухожилиях. Хорошо лечить болезни обмена веществ (подагру) и заниматься их профилактикой.

## **12 января**

Понедельник

**Убывающая Луна во Льве, 17-й лунный день с 18:20**

Неблагоприятный день для посадок. Уход за растениями в защищенном грунте. Рыхление, окучивание,



прополка. Борьба с вредителями, обеззараживание почвы. Пересмотр семян, луковиц, клубней, находящихся на зимнем хранении. Приобретение семян и подготовка емкостей под посадки. Не рекомендуется прищипывать и обрезать растения.

— *Природная аптека*

Как лекарственное средство свеклу используют с древнейших времен. В трудах Гиппократов она часто упоминается как средство для лечения всевозможных заболеваний. Содержащиеся в свекле вещества способствуют снижению кровяного давления, уменьшают содержание холестерина в крови. Темноокрашенные сорта способствуют укреплению стенок капилляров. Корнеплоды свеклы содержат значительное количество пектиновых веществ, которые защищают организм от воздействия радиоактивных и тяжелых металлов (свинца, стронция и других).

**13 января**

Вторник

Убывающая Луна во Льве и с 22:32 в Деве,

18-й лунный день с 19:49

Неблагоприятный день для посадок. Уход за растениями в защищенном грунте. Прореживание всходов. Посадка тюльпанов, нарциссов, крокусов на выгонку. Рыхление, окучивание, прополка. Борьба с вредителями, обеззараживание почвы. Пересмотр семян, луковиц, клубней, находящихся на зимнем хранении. Приобретение семян и подготовка емкостей под посадки.

— *Природная аптека*

В народной медицине чабрец принимают при расстройствах пищеварения, рвотах, спазмах желудка и кишечника. Его рекомендуется принимать при заболеваниях почек, печени, желчного пузыря, при диабете.



Растение входит в состав различных приправ. Оно обладает хорошими бактерицидными свойствами. Поэтому свежую зелень чабреца просто необходимо добавлять при засолке и мариновании томатов, огурцов, грибов.

**14 января**

Среда

**Убывающая Луна в Деве, 19-й лунный день с 21:15**

Неблагоприятное время для посева, посадки и пересадки овощей. Посев семян на бумагу. Уход за тепличными и комнатными растениями. Борьба с вредителями, обеззараживание почвы, подготовка емкостей и почвы для посадок. Прореживание всходов.

— *Природная аптека*

Для очищения крови и лимфы полезно натощак выпить 100 г раствора глауберовой соли (1 столовая ложка на 100 мл талой воды), а затем через 30 мин. выпивать смесь сока грейпфрута и лимона (900 мл : 200 мл). Возможно сильное потоотделение, поэтому рекомендуется баня или душ. Процедуру повторяют три дня.

**15 января**

Четверг

**Убывающая Луна в Деве, 20-й лунный день с 22:38**

Посадка тюльпанов, нарциссов, крокусов на выгонку. Посев семян цветов-многолетников и лекарственных растений, имеющих продолжительный период всхожести. Уход за тепличными и комнатными растениями. Борьба с вредителями, обеззараживание почвы, подготовка емкостей и почвы для посадок.

— *Школа садовода-огородника*

Для того чтобы проверить семена на всхожесть, нужно отобрать по 10 и более семян и выдержать их двое



суток в воде, меняя ее через каждые 4 часа. Затем семена проращивают при комнатной температуре. Редис должен прорасти на 2—3-й день, свекла — на 4-й, морковь — на 5-й, петрушка, сельдерей, укроп и пастернак — на 7-й.

## **16 января**

Пятница

**Убывающая Луна в Весах с 02:30,**

**21-й лунный день с 23:58**

Проверка любых семян на всхожесть. Посев и посадка овощей, поспевающих в земле. Посев семян петрушки корневой, лука-репки, редиса, сельдерея корневого для выращивания в зимней теплице. Посев семян вьющихся комнатных растений и цветов. Срезка зелени для немедленного употребления.

— *Школа садовода-огородника*

Для повышения урожайности, сокращения сроков созревания, снижения содержания нитратов применяют препарат «Гумат калия». Разводится он в дозе: 10 мл на 10 л воды. Опрыскивают до распускания листьев, в фазе бутонизации, после цветения, при закладке цветочных почек и (дважды) в фазе интенсивного роста плодов. Расход: 10 л раствора на 100 м<sup>2</sup> посадок. Рекомендуемое количество обработок — шесть.

## **17 января**

Суббота

**Убывающая Луна в Весах, 21-й лунный день**

Уход за комнатными растениями и цветами, опрыскивание, рыхление почвы, установка опор для вьющихся видов. Проверка семян цветов на всхожесть.



Посев свеклы, моркови, укропа, корневых сортов петрушки и сельдерея для выращивания в зимней теплице. Выгонка тюльпанов и нарциссов. Срезка зелени для немедленного употребления.

— *Природная аптека*

Редька черная обладает хорошим мочегонным и желчегонным действием, улучшает пищеварение. Используют плоды, листья и семена. Но при серьезных сердечных заболеваниях, воспалительных процессах в печени и язвенной болезни желудка ее применять противопоказано. Смесь сока черной редьки и меда (1:1) используют при лечении бронхита и цистита.

**18 января**

Воскресенье

**Убывающая Луна в Весах и с 10:20 в Скорпионе,  
22-й лунный день с 01:14**

Полив комнатных и тепличных растений. Подкормка органическими удобрениями, но в умеренных количествах. Во второй половине дня посев чеснока, лука-чернушки на севок и лука-порея на рассаду для зимней теплицы. Можно проводить обрезку и прищипывание растений, формирование кроны плодовых и декоративных деревьев. Недопустимы культивация, прополка, уничтожение вредителей, опрыскивание. Лучшее время срезки зелени для немедленного употребления.

— *Комнатные растения*

Зимой не рекомендуется поливать комнатные и тепличные растения холодной водой. Оптимальная температура воды — на 2—3° С выше температуры воздуха в помещении.



**19 января**

Понедельник

**Убывающая Луна в Скорпионе,**

**23-й лунный день с 02:30**

Не рекомендуются любые посевные и посадочные работы. Можно проводить обеззараживание почвы, готовить емкости для новых посадок. Пора проверить хранящийся в закромах урожай и убрать подгнившие и испорченные плоды. При хорошей погоде проветрить места хранения. Можно закладывать компост в теплице.

— *Школа садовода-огородника*

Широкое применение в современном садоводстве и огородничестве нашел препарат «Эпин». Его применяют для увеличения количества завязей, предотвращения их опадания, ускорения созревания плодов, повышения урожайности, повышения устойчивости к заболеваниям. Доза применения на 5 л воды составляет 1 мл. Опрыскивают растения в фазе бутонизации. Расход: 6 л на 100 м. Количество обработок — две.

**20 января**

Вторник

**Убывающая Луна в Скорпионе и с 21:30 в Стрельце,**

**24-й лунный день с 03:43**

Умеренный полив комнатных и тепличных растений. Подкормка растений органическими удобрениями, но в небольших количествах. Закладка компоста в теплице. Посев семян моркови, свеклы, репы, редиса, редьки, брюквы для выращивания в зимней теплице. Установка на выгонку щавеля, петрушки и сельдерея. Лучшее время срезки зелени для немедленного употребления.

— *Школа садовода-огородника*

Посадки земляники зимой особенно нуждаются в снежном покрове, так как корневая система растения



находится близко к поверхности земли и может промерзнуть. Поэтому на грядки с земляникой набрасывают хворост, лапник, делают снежные валики.

## **21 января**

Среда

**Убывающая Луна в Стрельце, 25-й лунный день с 04:53**

Неблагоприятное время для посева и посадок. Культивация, прополка, уничтожение вредителей, опрыскивание. Уход за комнатными растениями. Ремонт садового инвентаря, приобретение семян и удобрений. Можно заниматься посадкой и пересаживанием алоэ.

— *Школа садовода-огородника*

В январе на голых ветвях деревьев можно легко увидеть гнезда боярышницы, златогузки и других вредителей, в каждом из которых сотни живых гусениц. В дни, когда на деревьях нет инея, гнезда осторожно снимают и сжигают. Такая профилактика во многом может облегчить работу по борьбе с вредителями в летний период.

## **22 января**

Четверг

**Убывающая Луна в Стрельце, 26-й лунный день с 05:57**

Неблагоприятное время для посева и посадок. Культивация, прополка, уничтожение вредителей, опрыскивание. Уход за комнатными растениями. Ремонт садового инвентаря, приобретение семян и удобрений.

Выгонка многолетних луков на перо. Можно заниматься посадкой и пересаживанием алоэ.

— *Природная аптека*

По содержанию питательных веществ перец превосходит томаты и баклажаны, а по количеству витамина С (105—270 мг) не имеет себе равных среди овощей. После появления окраски в стручках возникает много



каротина, рутина, витаминов  $B_1$ ,  $B_2$ . В значительном количестве содержится витамин  $B_6$ , никотиновая и фолиевая кислоты, а также витамин Е. Ценен перец наличием минеральных веществ. Особенно много в плодах содержится кальция, фосфора, марганца, цинка, йода, меди, фтора и железа.

**23 января**

Пятница

**Убывающая Луна в Стрельце и с 10:18 в Козероге,  
27-й лунный день с 06:52**

Аура солнечного затмения — неблагоприятное время для любого вида посевных и посадочных работ. Комнатные растения тоже лучше не трогать. Лучшее время для культивации, прополки, уничтожения вредителей.

Можно проводить стратификацию семян, прищипку и пасынкование, формировать крону.

— *Комнатные растения*

Для полива и внесения удобрений в растворенном виде большое значение имеет качество воды. Она должна быть мягкой, т. е. по возможности содержать меньше примесей различных солей (карбонаты, сульфаты, хлориды). Постоянная поливка растений жесткой водой приводит к нарушению правильного режима их питания.

**24 января**

Суббота

**Убывающая Луна в Козероге, 28-й лунный день с 07:37**

Аура солнечного затмения — неблагоприятное время для любого вида посевных и посадочных работ. Комнатные растения тоже лучше не трогать. Лучшее время для культивации, прополки, уничтожения вредителей.





Можно проводить стратификацию семян, прищипку и пасынкование, формировать крону. В январе готовят подпорки для летнего сезона, на случай обильного плодоношения деревьев.

— *Природная аптека*

В наше время в чесноке обнаружено более 100 химических соединений. Он содержит селен, германий, цинк, которые эффективно помогают предотвратить возникновение и развитие рака. Чеснок лечит злокачественные опухоли желудка, молочной железы, прямой кишки и желчного пузыря. При этом используют экстракт старого чеснока (он более эффективен).

**25 января**

Воскресенье

Убывающая Луна в Козероге и с 22:56 в Водолее,  
29-й лунный день с 08:12

Аура солнечного затмения — неблагоприятное время для любых видов посевных и посадочных работ. Лучшее время для культивации, прополки, уничтожения вредителей. Нельзя стимулировать растения намагниченной водой, но можно проводить стратификацию семян, прищипку и пасынкование, формировать крону. Вкусовые качества зелени, срезанной для немедленного употребления, будут не на высоте — лучше подождать.

— *Школа садовода-огородника*

Если растениям не хватает калия, их листья сначала желтеют, а затем у них буреют края, а при торфянистых почвах отмечается морщинистость. Калий влияет на образование и усваивание углеводов, аминокислот и белков.



**26 января**

Понедельник

**Новолуние в 11:58, Луна в Водолее,**

**30-й лунный день с 8:39, 1-й лунный день с 11:58**

Солнечное затмение. Посев и посадка любых видов культур не рекомендуются. Нельзя стимулировать растения намагниченной водой, нежелательно собирать зелень для немедленного употребления. Можно проводить обрезку растений, формировать крону. Хорошее время для составления плана садового участка и проекта работ по ландшафтному дизайну. Неблагоприятное время для заготовки черенков на весеннюю прививку.

— *Вредители*

Галловая нематода — опасный вредитель огурцов и томатов в теплицах. На корнях пораженных растений образуются вздутия-галлы. Больные растения отстают в росте и сильно снижают урожай. Самец имеет червеобразное тело длиной 1,2—1,5 мм. Самка грушевидной формы. Больные растения сжигают. Почву обрабатывают тиазоном (1 кг на 10 м<sup>2</sup>).

**27 января**

Вторник

**Растущая Луна в Водолее, 2-й лунный день с 08:59**

Аура солнечного затмения. День неблагоприятен для любых посадочных работ. Можно заняться дезинфицированием ящиков под рассаду, борьбой с вредителями комнатных и тепличных растений, опрыскиванием растений из пульверизатора. По возможности нужно проветрить теплицы и хранилища. Хорошее время для составления плана садового участка и проекта работ по ландшафтному дизайну.



### — Здоровье

Во 2-й лунный день полезно ограничить прием пищи, посидеть на диете. Если поглощать все без разбору — а такая тенденция возможна, — то может происходить уплотнение костной системы, образование камней, отложение солей, развитие артритов, подагры.

### **28 января**

Среда

**Растущая Луна в Водолее и с 10:12 в Рыбах,  
3-й лунный день с 09:17**

Аура солнечного затмения. Не рекомендуется посев и посадка любых культур. Благоприятное время для полива тепличных и комнатных растений. Проверка семян на всхожесть. Обрезка и формирование кроны растений.

Можно подкормить растения минеральными удобрениями, но в умеренных количествах.

### — Вредители

Эффективным средством при борьбе с тлей, клещом, фитофторозом томатов является настой чеснока (50—150 г неочищенного чеснока пропускают через мясорубку, толкут в ступке или трут на терке, размешивают в 10 л воды и настаивают в течение суток, процеживают). Готовым раствором сразу же опрыскивают растения. Обработку повторяют через 5—6 дней.

### **29 января**

Четверг

**Растущая Луна в Рыбах, 4-й лунный день с 09:31**

Полив тепличных и комнатных растений. Проверка семян на всхожесть. Внесение минеральных удобрений в умеренных количествах. Закладка компоста в зимней теп-



лице. Посев семян базилика, баклажан, ранней, красной и цветной капусты, кресс-салата, латука, салата листового, моркови, огурцов, патиссонов, сладкого перца, томатов, физалиса для выращивания в зимней теплице. Посев семян клубники на рассаду. Высадка рассады томатов, огурцов, баклажан на постоянное место в зимнюю теплицу.

— *Природная аптека*

Лавровый лист выводит излишки солей и песок из почек и мочевого пузыря. Три-семь листьев заваривают стаканом кипятка, настаивают и принимают по столовой ложке до еды три-четыре раза в день. Курс лечения — две недели.

**30 января**

Пятница

**Растущая Луна в Рыбах и с 19:25 в Овне,  
5-й лунный день с 09:45**

Прекрасное время для посева семян цветов с длительным периодом всхожести. Можно пересаживать комнатные растения. Хорошо сеять семена овощных культур, плоды которых содержат большое количество влаги, — томаты, огурцы, баклажаны, сладкий перец, капусту для выращивания в зимней теплице. Выгонка зелени. Благоприятное время для полива и умеренной подкормки. Предпочтение лучше отдать минеральным удобрениям.

— *Здоровье*

В 5-й лунный день большое значение имеет питание. Не рекомендуется употребление тяжелой пищи. Полезны свежие фрукты, овощи, а также соки и кисломолочные продукты. Если вы заболели в 5-й лунный день, это указывает на зашлакованность организма. Важное условие выздоровления — чистый воздух, свежие продукты питания, очистительные процедуры как внешнего, так и внутреннего характера.



**31 января**

Суббота

**Растущая Луна в Овне, 6-й лунный день с 09:58**

Прекрасное время для посева и посадки быстрорастущих растений. Высадка зубков чеснока и лука репчатого на перо, укропа, шпината и листового салата на выгонку зелени. Посев семян томатов, сладкого перца, физалиса, шпината для выращивания в зимней теплице. Хорошее время для культивации почвы и уничтожения вредителей.

Если до сих пор не нарезали черенков для весенних прививок, можно это сделать сегодня.

— *Школа садовода-огородника*

Для того чтобы отобрать к севу полновесные семена огурцов, их погружают на 5 мин. в воду комнатной температуры, а помидоров — в 3% раствор поваренной соли (30 г соли на 1 л воды) и перемешивают. Всплывшие семена удаляют.

# ФЕВРАЛЬ

Пора приниматься за выращивание рассады: просушить и прогреть семена, предназначенные для посева, заняться закаливанием семян — выносить их на несколько минут на холод (лучше в полотняных мешочках), проводить сортировку и обеззараживание семян. Можно обрезать деревья яблони и груши, пока они находятся в состоянии зимнего покоя. В зимних теплицах продолжают уход за томатами, огурцами и зеленью. Смотрят, хорошо ли укрыты снегом клумбы, рабатки, гряды с многолетниками, участки с подзимним посевом. Сгребают и подсыпают снег на возвышенные места и альпийские горки. Подкармливают птиц. Проверяют состояние семян клубней и луковиц. Во второй половине месяца защищают кору деревьев от попадания прямых солнечных лучей побелкой, если осеннее покрытие смылось.

## **1 февраля**

Воскресенье

**Растущая Луна в Овне, 7-й лунный день с 10:13**

Не рекомендуются посадка и пересадка растений, но возможен посев семян листовых сортов салата, кресс-салата и ранних сортов томата, физалиса.

Пора начинать подготовку к первым посадкам. Проведите активную ревизию садового инвентаря и необходимых материалов, запаситесь удобрениями, подготовьте ящички и горшочки для рассады.



— Школа садовода-огородника

Чтобы ускорить появление всходов, повысить урожайность и снизить заболеваемость растений, семена перед посевом прогревают, обеззараживают, обрабатывают микроэлементами, намачивают, проращивают, закаляют, прохлаживают и дражируют. Для каждой культуры существует своя схема подготовки семян к посеву.

**2 февраля**

Понедельник

**Растущая Луна в Тельце с 02:08,**

**8-й лунный день с 10:29**

Замечательное время для пикировки рассады и пересаживания ее на постоянное место в теплицу — растения будут крепкими, устойчивыми, выносливыми. Выгонка тюльпанов, нарциссов, крокусов. Проверка семян любых культур на всхожесть. Внесение органических удобрений. Подкормка тепличных и комнатных растений. Рыхлая и мульчирование почвы.

— *Здоровье*

Когда Луна находится в Тельце, энергетически перегружено горло и область шеи. Поэтому операции и любое медицинское вмешательство в эту часть тела может быть болезненным и вызвать осложнения. Активное лечение горла в этот период не рекомендуется. Не следует также без крайней необходимости воздействовать на органы эндокринной системы и железы внутренней секреции. При Луне в Тельце возникает большая чувствительность к продуктам питания. В этот период нельзя переедать и голодать. Зато профилактика и лечение органов мочеполовой системы будут идти успешно и безболезненно. Операции на половых органах тоже лучше приурочить к транзиту Луны по Тельцу.



### **3 февраля**

Вторник

**Растущая Луна в Тельце, 9-й лунный день с 10:51**

С 10:51 неблагоприятное время для любых посадочных работ, полива и подкормки растений. Можно бороться с вредителями — расставлять ловушки для мышей, обеззараживать почву, восстанавливать побелку садовых деревьев.

— *Школа садовода-огородника*

Эффективно предпосевное намачивание семян препаратами защитного действия, которые повышают иммунитет самого семени и проростка. Многоцелевым стимулятором защитных реакций растений является иммуноцитифит. Одна таблетка иммуноцитифита растворяется в столовой ложке воды, затем разводится в 100 г воды, и семена намачиваются в течение 3 часов. Посадочный материал картофеля обрабатывается опрыскиванием. Обеззараженные и обработанные семена не могут долго храниться. Поэтому все работы необходимо проводить перед посевом.

### **4 февраля**

Среда

**Растущая Луна в Близнецах с 06:14,**

**10-й лунный день с 11:20**

Пересадка вьющихся комнатных растений. Посев семян летников на рассаду для балкона и открытого грунта (бархатцы, левкой, настурция, душистый горошек, лобелия, львиный зев, петуния, агератум). Посадка головок чеснока и лука на зелень. Посев семян земляники. Срезка зелени для немедленного употребления. Проветривание теплиц и хранилищ овощей. Дома можно бороться с летающими насекомыми-вредителями.





— Школа садовода-огородника

Если на плантациях земляники во впадинах стоит вода, необходимо срочно обеспечить ее отток, чтобы корни и растения не погибли от недостатка кислорода в случае образования льда.

**5 февраля**

Четверг

**Растущая Луна в Близнецах, 11-й лунный день с 12:02**

Хорошее время для посева семян огурцов, укропа, петрушки листовой, салата, фенхеля, цветной и ранней капусты, лекарственных растений для зимней теплицы. Посев семян земляники. Хорошее время для срезки зелени для немедленного употребления. Проветривание теплиц и овощных хранилищ.

— Работы в саду

Если февральскими оттепелями согнало снег с приствольных кругов и ожидаются сильные морозы, а деревья привиты на карликовых подвоях, то это круги надо утеплять лапником. Штамбы тоже обвязывают лапником, твердыми жгутами соломы или камыша.

**6 февраля**

Пятница

**Растущая Луна в Раке с 08:05, 12-й лунный день с 13:00**

Полив комнатных и тепличных растений, подкормка минеральными удобрениями. Посадка и пересадка комнатных растений. Проверка семян любых культур на всхожесть. Выгонка лука-батун, шнитт-лука, репчатого лука и чеснока на зелень. Ближе к вечеру можно заняться луковичными цветами. Не рекомендуется обрезать плодовые деревья и кустарники.

Лучшее время для срезки зелени для немедленного употребления — будет сочной и вкусной.