

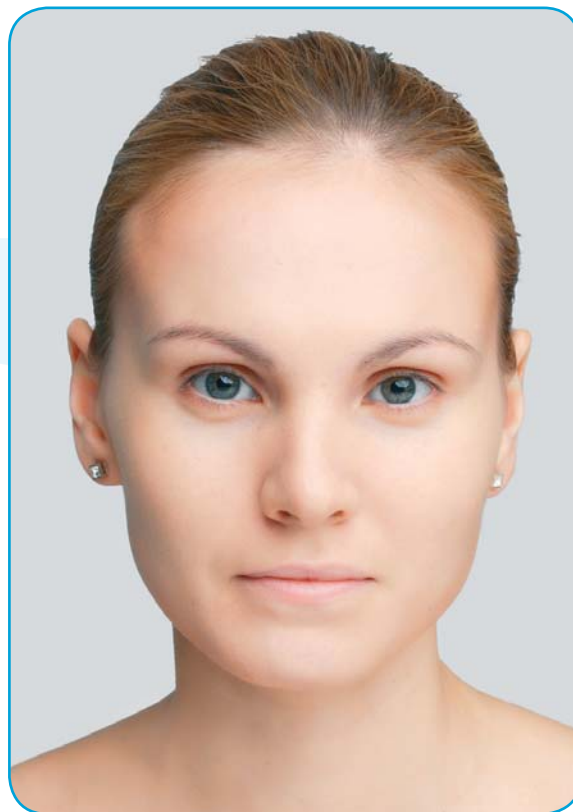


Наманиа

Форма лица: *квадратная*

Глаза: *глубоко посаженные, серые*

Кожа: *бежевая*



1 Нанесите кремową тональную основу. Замаскируйте синячки и мелкие дефекты кожи. Нанесите прозрачную пудру. Сделайте коррекцию лица. Высветлите лоб, область под глазами и кончик подбородка. Затемните углы висков и челюстей.

2 Для бровей возьмите прозрачный гель и серо-бежевые тени. Контурную линию на верхнем веке проведите максимально близко к краю ресниц, забывая цветом пространство между ресничками. Линия подводки должна быть очень тоненькой, иначе глаза будут казаться еще меньше. Тени выбирайте неяркие, теплых натуральных оттенков: бежевые, золотисто-бежевые. Светлым тоном покройте все подвижное верхнее веко. Средний тон положите на нижнее веко и на выступающее вперед пространство верхнего века, чтобы оно как бы отступило назад. В данном случае темный тон наносится только на внешние стороны верхнего века с растущей навверх. Здесь важно, чтобы темный тон не попал в складку верхнего века — это еще больше уведет глаза вглубь.



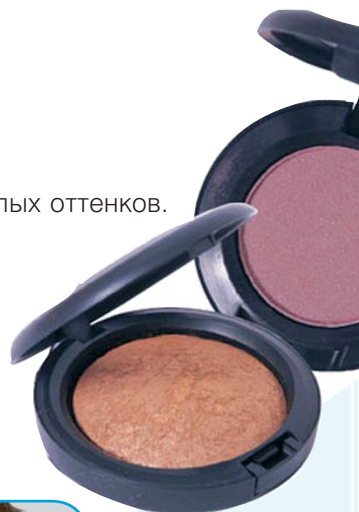
3 Нанесите белым карандашом линию на слизистую нижнего века, чтобы визуально увеличить размер глаз. Накрасьте ресницы тушью.





< 4

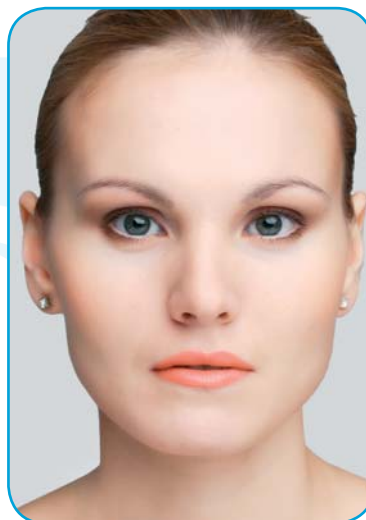
Румяна выберите теплых оттенков.



5

Сделайте контурную подводку губ, немного увеличивая их размер. Нанесите губную помаду в цвет карандаша, выбирая свежие, сочные тона.

>



Такой макияж будет хорошо смотреться в дневное время при любой обстановке.





СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
-----------------------	---

Уход за кожей

Характеристики кожи и ее особенности	7
Нормальная кожа	7
Сухая кожа	8
Комбинированная кожа	9
Жирная кожа	9
Чувствительная кожа	9
Проблемная кожа (воспаленная)	10
Уход за кожей вокруг глаз	10
Уход за кожей губ	11
Уход за юной кожей	11
Зрелая кожа	12
Защита кожи зимой и летом	12
Демакияж	14
Как правильно снимать макияж	14

Форма лица

Способы коррекции	17
Формы лица и цели его коррекции	18
Как сделать коррекцию носа	19
Про цветные консилеры	20
Про основу	20
Как сделать правильный выбор	21
Протестируйте основу	21
Принципы правильного нанесения	23
Про пудру	24

Про глаза

Форма глаз и коррекция	27
Тени для век	31
Какой выбрать цвет	32
Про тушь для ресниц	33
Про цветную тушь	35
Накладные ресницы	36



Как правильно наклеить ресницы	37
Подводка для глаз	38
Какой выбрать цвет	39

Про губы

Если губы тонкие	41
Если у вас полные губы	42
Про помаду	43
Про красную помаду	44
Про контурный карандаш	45
Про блеск	46
Про румяна	47
Выбор цвета	48
Куда наносить румяна	49
Бронзанты	49
Про брови	50
Средства для коррекции бровей	52

Такой разный макияж

Каким должен быть макияж современной деловой женщины?	55
Особенности макияжа для зрелых женщин	56
Особенности макияжа для женщин, носящих очки	58
Макияж под очки с минусовыми диоптриями	58
Макияж под очки с плюсовыми диоптриями	59
Если вы носите линзы	59
Дневной макияж, или фреш	59
Каким должен быть вечерний макияж	60
Летний макияж	61
Макияж для занятий спортом	62
Макияж в зимнее время	62
Когда не хватает времени	63

Саша	65
Юля	71
Надя	77
Кристина	81
Лена	87
Катя	91
Люся	97
Наташа	103
Маша	109
Росица	113
Таня	119
Наташа	123

