



ВАДИМ
ЗЕЛАНД

АПОКРИФИЧЕСКИЙ
ТРАНСЕРФИНГ



МОСКВА
2022

УДК 141.339
ББК 86.42
3-48

Все права защищены.

Никакая часть этой книги, за исключением отдельных цитат, не может быть использована в каком-либо виде, включая размещение в сети Интернет, без письменного разрешения автора и издателя.

Рисунок на обложке *А. Разбойникова*

Зеланд, Вадим.

3-48 Апокрифический Трансерфинг / Вадим Зеланд. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Эксмо, 2022. — 432 с. — (Вадим Зеланд).

ISBN 978-5-699-64721-7

Все, о чем пойдет речь в этой книге, покажется вам необычным, нехарактерным для эзотерики и даже не имеющим отношения к Трансерфингу как технике управления реальностью. Но возможно, именно это позволит вам окончательно проснуться в сновидении наяву и увидеть: кто вы, где находитесь и зачем вы здесь.

Эта информация, несмотря на ее кажущуюся простоту, еще более закрыта для широкой публики, чем любые тайные знания. Поэтому данное направление в Трансерфинге можно считать эзотерическим в самой эзотерике.

Если вы сделаете решительный шаг из общего строя, то окажетесь за пределами матрицы. Вы начнете делать многое совсем не так, как все остальные, и у вас появится то, чего нет у других. Сначала то, что будете делать вы, удивит вас. Затем вы начнете удивлять, обескураживать и даже раздражать окружающих. А потом окружающие, глядя на то, что происходит с вами, будут брать с вас пример.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-64721-7

© Зеланд В., текст, 2013
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

СОДЕРЖАНИЕ

МЫ ПРОСНУЛИСЬ В ДРУГОЙ РЕАЛЬНОСТИ	9
ЦЕЛЬ: ПУТЬ ИЛИ ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ?.	21
КРЕДО ВЕРШИТЕЛЯ	54
МИР СНОВИДЕНИЙ	67
ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ КИБОРГИ!	78
ПАРАЗИТЫ СОЗНАНИЯ	82
ПОГОВОРИМ О КЕКСЕ	91
СТАКАН ВОДЫ	114
ВТОРАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ.	121
ШАГ ИЗ СТРОЯ	143
МЕХАНИКА СТАРЕНИЯ	146
СКРЫТАЯ УГРОЗА	154
ПАРАЗИТЫ ТЕЛА.	159
АРХИТЕКТОРЫ МАТРИЦЫ	165
ЖИВАЯ ВОДА	168
ХРУСТАЛЬНЫЙ КАМЕРТОН	205
ЖИВОЙ ВОЗДУХ	212
И СНОВА — «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ!»	226
ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ ИДЕТ ВСПЯТЬ	237
ЗНАНИЕ НЕ ДЛЯ ВСЕХ	249
ЖИВАЯ ПИЩА	254
ЭНЕРГИЯ НАМЕРЕНИЯ.	292
НАМЕРЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ	301

СОДЕРЖАНИЕ

БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИКИ	322
Вернуть здоровье.	324
Стадион в ванной	325
Вредные привычки.	330
Дерево жизни	335
Истинные причины болезней	342
Забывтые целители	349
Генератор намерения	356
Коррекция и защита ауры	368
СИСТЕМООБРАЗУЮЩИЕ РЕЦЕПТЫ	378
МАЛОИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ	397
НЕИЗБЕЖНЫЕ ВОПРОСЫ	403
Литература.	427
Интернет-ресурсы	429

*Первые осознанные шаги в этом странном,
и еще тысячу раз странном, мире.*

МЫ ПРОСНУЛИСЬ В ДРУГОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Эта книга может показаться вам несколько необычной, поскольку здесь собраны воедино вещи, которые обыденный разум не привык видеть рядом и вместе: эзотерика и кулинария, материальный секс и невидимый тонкий мир, божественное и техническое, мистическое и повседневное. А могут ли вопросы, представляющие чисто медицинский интерес, соприкасаться с проблемами духовного поиска и развития?

Реальность, в которой мы существуем, уже совсем не та, что была каких-нибудь несколько десятков лет назад. Изменения происходят очень быстро и нарастают лавинообразно, с ускорением. Так, всем известен термин «биосфера» как среды обитания живых существ. Но мало кто знает и задумывается о том, что есть еще понятие техносферы.

***Техносфера* — это все достижения техногенной цивилизации, начиная от бытовых электроприборов и заканчивая продуктами питания. Все, с чем соприкасается техносфера, подвергается не всегда заметной, но кардинальной трансформации, и в том числе сам человек.**

Когда цивилизация вступила на техногенный путь развития, заработали такие законы, которые ранее себя никак не проявляли. Теперь действие этих законов приводит к тому, что техносфера неуклонно сворачивается в матрицу. Матрица — это некий конгломерат, система, где человеку отводится роль батарейки, питающей эту систему. Такие фильмы, как «Матрица» и «Суррогаты», — вовсе не фантастика, а наше самое недалекое будущее. И дело здесь даже не в технике, которой человек себя окружает.

Когда люди попадают в общее *информационное* поле, созданное всевозможными средствами массовой информации, они оказываются во власти системы. Уже не человек управляет системой, а она полностью контролирует и подчиняет его себе. Во всеобщей информационной паутине это делается легко.

Кому это может быть выгодно? А никому. Человек просто привык думать, будто все, что творится вокруг него, происходит по воле каких-то других людей. На самом деле, *система развивается самостоятельно*. Кто управляет джунглями? Да никто — они сами растут и живут так, как им положено, с тех самых пор, как растения объединились и стали пытаться как-то сосуществовать вместе. Понимаете?

А вот системе выгодно следующее. Ей необходимо прийти в точку устойчивого равновесия, свернуться в оптимальную конструкцию, где люди, подобно киборгам, будут поддерживать ее существование. Что для этого требуется? Ячейки матрицы должны быть заполнены послушными элементами. А элементы эти должны быть, во-первых, не вполне здоровыми, чтоб не имели свободной энергии, а во-вторых, слегка долбанутыми, чтоб не понимали, где находятся. Энергии и осознанной воли должно хватать ровно настолько, чтобы исправно исполнять свои функциональные обязанности — не больше, не меньше.

Вы не задумывались, почему после работы многим не хочется ничего, кроме как плюхнуться на диван перед телевизором? Усталость такого рода — обычное дело, к этому привыкли. Но нормально ли это? Нет. Привычно — не значит нормально. А вам не приходило в голову, почему жизнь современного человека попадает буквально в ножницы между 20 и 40 годами? Как молодой специалист вы никому не нужны, поскольку у вас нет опыта, а после сорока вы не нужны уже потому, что из вас все, что можно, выжали. По той же причине, после сорока вы неинтересны и противоположному полу. Опять, это нормально? Привычно — да,

но по сути, что-то здесь не так, не правда ли? Ну не должно так быть!

Еще одна вещь, которая выгодна системе — это *сокращение населения*. Казалось бы, уменьшение численности потребителей должно привести к снижению отдачи, которую получает от них система. Но на самом деле, когда система свернется в матрицу, выжившие потребители превратятся в полностью управляемых поставщиков, и отдача от них станет контролируемой тотально, а значит, более качественной, организованной, а не так, как сейчас — выбирай что хочешь (пока еще есть из чего выбирать), и делай что хочешь, если еще не достаточно зомбирован. Вот в этом и состоит цель и смысл подобной свертки.

И снова вопрос: стоит ли кто-нибудь за всем этим? Сейчас модно обсуждать туманные слухи о некоем мировом правительстве, известном так же как Бильдельбергский клуб, в который входят самые богатые и влиятельные люди планеты. Но это лишь уловка системы для отвода внимания. Многие наивно полагают, что стоит устранить эту горстку выскочек, которые тайно задумали подчинить себе все население Земли, и проблема решится. Ничего подобного. Если в огороде сорвать лишь верхушки сорняков, они исчезнут?

Люди, стоящие у власти, являются марионетками системы еще в большей степени, чем рядовые ее члены. Первые система дергает за нитки напрямую, а вторых — уже опосредованно, через рекламу, ложные цели, дезинформацию и прочую лапшу, которую спускают им первые. В современном обществе не бывает так, что кто-то задумал что-то глобальное, например, развязать войну, а затем осуществил это по самоличному плану. Банкир не сможет профинансировать такое дорогое «удовольствие», если к власти не прорвется подходящая группировка, а та, в свою очередь, не прорвется, если для того не созреют подходящие условия. В системе все взаимосвязано и сплетено. Но причины

следует искать даже не в самих условиях, а гораздо глубже — там, где эти условия зарождаются.

Каким же образом осуществляются *планы системы*? Очень просто: во-первых, путем манипуляции вниманием основной массы людей, а во-вторых, еще проще, через ту пищу, которую они едят.

Управление вниманием — наиболее эффективный метод управления вообще. Не требуется даже заниматься какой-то особой идеологической пропагандой, вполне достаточно заставить ослика думать о морковке, подвесив ее перед носом, и он послушно последует куда угодно. Принцип заключается в том, что внимание фиксируется на той информации, которая выгодна системе, а от жизненно важных вопросов всячески уводится в сторону вещей несущественных. Можно привести массу примеров, как это делается.

Выдумываются болезни, от которых всем надо срочно прививаться, а проблема рака, которая с каждым годом все обостряется, уводится далеко в сторону от ключевого решения. Сейчас очень часто в новостях проскальзывает информация о том, что, наконец, нашли лекарство от рака. Даже смешно, но и грустно одновременно. Вот ведь, сколько «открытий чудных»! А люди продолжают умирать. Между тем изначальная и основная причина была открыта еще в начале прошлого века доктором Отто Варбургом. Но об этом очень быстро забыли.

О том, что биосфера уже превратилась конкретно в техносферу, и что из этого следует, нигде прямо не говорится. Внимание уводится совсем в другую степь — в сторону проблем, которые еще не наступили, и неизвестно, наступят ли вообще. Например, всеобщее потепление, похолодание, наводнение, и т. д.

В обсуждениях фильма «Аватар» внимание заострилось на зрительных эффектах, а от проблемы разделения общества на приверженцев техносферы и биосферы, которая ждет нас в самом недалеком будущем, всячески уводилось. Именно поэтому Оскар достался не «Аватару», а тому фильму, который заставляет мыслить в «правильном» направлении: не системы следует опасаться, а тех «агрессивных арабов» — вот, дескать, кто представляет реальную угрозу.

Это опять же не значит, что средства массовой информации кто-то тайно направляет в нужную ему сторону. Все происходит само собой, как и положено в джунглях.

**Привлечь внимание современного человека, перекор-
мленного информацией, уже не так просто. А чем легче
всего его привлечь? Тем, что беспокоит, тревожит, пуга-
ет. Вот СМИ и работают так, как они работают, но не осо-
знанно, а на уровне инстинктов журналиста.**

Управление осуществляется настолько незаметно, исподволь и «естественно», что никто ни о чем не подозревает. Элементы системы и опомниться не успеют, как их окольцуют электронными чипами и сделают полностью подконтрольными, как кроликов в клетке. Только чипы будут вживляться не в голову, конечно, — это опять уловка для отвода внимания. Пусть себе плебс вволю побесится, протестуя против такой бесчеловечной акции, лишаящей индивида его прав. Все будет сделано гораздо культурнее, например, через водительские права или банковские карты, без которых кролики просто не смогут существовать. Им доходчиво объяснят, что это ради их же блага, удобства и безопасности. И подавляющее большинство как всегда поверит во всю эту лабуду, что им впишут, и послушно согласится, а противников этой акции будут потом дружно поливать грязью, как уродов и отщепенцев.

Казалось бы, с информацией все более-менее понятно. *А пицца здесь при чем, неужели с ее помощью можно управлять?*

Да легко. То, что в человека входит непосредственно, то и является тем самым крючком, за который его потом можно повесить куда угодно, как тряпичную куклу. И одновременно такой способ управления оказывается настолько «естественным» и завуалированным, что «кукла» ничего не замечает и думает, будто все идет нормально, как надо.

Бертран Рассел, английский философ и пацифист, уже давно писал о том, что с помощью особого питания и «лечения» препаратами вполне реально создать такой тип людей, которые будут так же послушны, как овцы в стаде.

Вот конкретный пример. Американское правительство в 1974 году провозгласило задачу сокращения населения в странах третьего мира вопросом национальной безопасности. Каким же образом предполагалось осуществлять такую политику? Госсекретарь Киссинджер, в меморандуме национальной безопасности США прямо рекомендовал, наряду с провоцированием войн, использование продуктов питания в качестве инструмента для сокращения населения.

Киссинджер был весьма неглупым человеком, возглавившим список ста ведущих интеллектуалов мира. Хотя, почему был — он и по сей день жив-здоров, ему 86 лет, поскольку питается он не тем, что рекомендовал для остальных, лишних людей на нашей планете. Он же — лауреат Нобелевской премии мира, как и нынешний президент. (Система знает, кому полагается давать такие премии.) Он же — член Бильдербергского клуба.

Так вот, он прекрасно понимал, что общество зомбированных батареек с легкостью поведется на рекламу матричного корма; а тех немногих, кто проснется и сообразит, в какую мышеловку их заманивают, это общество будет выставлять на смех и всячески «опускать».

Еще задолго до этого меморандума система закономерно породила такое течение, как евгеника (идея «расовой гигиены» и сокращения численности народонаселения). Первые пробные эксперименты приверженцев евгеники были примитивны, негуманны, «недемократичны», как принято говорить сейчас, и находили живой отклик в идеологии нацизма и сталинизма. В настоящее же время все это делается более изощренно (чуть ли не изящно) и завуалированно, через химию и геномодифицированные организмы (ГМО).

Трансгенная технология — гениальное изобретение системы, она сразу убивает двух зайцев: это одновременно и средство сокращения населения, и средство подрыва продовольственной безопасности отдельных стран, потому что семена модифицированных растений уже не прорастают, а следовательно, банк семян всегда находится в руках корпораций. Идеальный метод манипулирования. И войну развязывать не требуется. Просто отказал непослушным в поставках семян в нужное время, и делай с ними что хошь.

Система постоянно совершенствует свои методы. Ведь такая примитивная политика приверженцев евгеники, как насильственная стерилизация, конечно же, поднимет волну протеста общественности. Но это опять-таки, лишь уловка для отвода внимания, своего рода кость, брошенная толпе на растерзание. Реальные методы работают незаметно и исподволь, подстраиваясь под общественное мнение и прикрываясь якобы гуманными целями. Такая мимикрия всегда внешне выглядит целесообразно, например: генная модификация растений необходима и выгодна, поскольку повышает урожайность и устраняет необходимость в пестицидах. Ну посудите сами, разве плохо?

На самом деле это миф, искусственно созданный корпорациями. Факты говорят о том, что урожайность трансгенных растений гораздо ниже, а вместо прежних вредителей и сорняков появляются другие, которые ничего не боятся и для которых нужно изобретать уже новые пестициды. На полях геномодифицированной сои стоит мертвая тишина: не слышно ни пения птиц, ни жужжания насекомых, не наблюдается вообще никакого движения жизни, как будто эти растения из пластика. Но тем, кто всего этого не видел, есть колбасу совсем не страшно, они даже не догадываются, что ингредиенты из ГМО добавляются уже практически во все виды пищи: в полуфабрикаты, колбасные, кондитерские, молочные изделия, в хлопья, шоколад, майонезы, соусы, напитки — во всю матричную еду, которую можно найти в супермаркете. Не стесняются даже в детское питание добавлять. Но об этом мало кто осведомлен, потому что вся информация тщательно скрывается.

Вас это удивляет? Уже давно пора перестать удивляться. Реальное положение дел — наглая и циничная жесть, в сравнении с той сладкой патокой, которая стекает с экранов телевизоров.

Вы можете спросить: что, и никаких исследований не проводится? А как же, проводится — по заказу корпораций, производящих ГМО. Результаты таких исследований, как очевидно, бодры и веселы: «трансгены абсолютно безвредны». Наверно, сейчас наемные ученые трудятся над тем, чтобы доказать, что они еще и весьма полезны. Единственное независимое исследование проводилось доктором биологии Ириной Ермаковой, но вскоре было поспешно закрыто, потому что привело к шокирующим выводам.

В США даже приняты законы, один из которых запрещает выращивать фрукты и овощи на своем подворье, а другой запрещает снабжение продуктов, содержащих ГМО, соответствующей маркировкой. То есть люди уже фактически лишены возможности выбора. Ешь, что дают, и помалкивай. Звучит дико,

не правда ли? Страны Европейского союза пока что в этом отношении сильно отстают. А вот мы Америку очень скоро догоним. То, что не едят в Европе, сваливают нам, как в помойку. В наших супермаркетах вы никак не сможете определить, содержит продукт ГМО или нет, потому что депутаты (а они самые послушные и преданные элементы системы) не только решительно отказались от рассмотрения этого вопроса, но и вообще сертификацию товаров отменили.

Самое интересное то, что политика правительства США (или «мирового правительства» — называйте, как хотите), направленная против стран третьего мира, обернулась непредвиденными последствиями для самих же США. Треть Америки уже бесплодна. Вы думаете, отчего они так забеспокоились, когда процедуру усыновления российских детей американскими семьями приостановили? Еще треть Америки страдает непомерным ожирением. А ведь каких-нибудь тридцать лет назад это была бегущая нация, помешанная на органических (натуральных) продуктах. И опять же треть сидит на антидепрессантах. Вот такая простая и наглядная статистика. И все кругом наивно и беспечно полагают, что это, типа, нормально. Никого не удивляет, что синдром хронической усталости и стресса превратился в норму жизни современного человека. И это тоже нормально. Ничего не происходит, да?

Откуда же взялись такие разительные перемены? Что, биопродукты уже никого не интересуют?

Причина очень проста: мертвая синтетическая пища, особенно фастфуд, получивший в Америке наибольшее распространение, вызывает привыкание, ничем принципиально не отличающееся от наркотического. Все население Земли уже состоит из закоренелых пицеголиков.

Помните сказку о Синдбаде-мореходе? Однажды путешественники прибыли в страну, где местные жители их встретили очень радушно и принялись кормить вкусной едой. Путешественники ели эту пищу в течение многих дней, и постепенно их тела превратились в толстые туши, а сознание помутнело. Они перестали объективно оценивать реальность. Как оказалось, их кормили на убой. Я не прекращаю повторять, что сказок и фантастики не бывает — это все аспекты нашей реальности, которые уже были или еще будут реализованы.

Еще одна простая статистика: за последние несколько лет треть пчел в США погибли. Почему это происходит, никто точно не знает. Вероятные причины: электромагнитный смог от мобильной связи, трансгенные растения, химия, а возможно, и все вместе взятое. Что это означает, меда не будет? Нет, гораздо хуже — не станет растений, которые опыляются пчелами. А таких, сколько бы вы думали? Три четверти — как минимум. В некоторых провинциях Китая пчелы были уничтожены конкретно — пестицидами, и теперь там культурные растения в буквальном смысле опыляют люди, вручную то есть. Но эта проблема никого не волнует.

Все это очень грустно. Человек, вообразив себя царем природы, развернул самонадеянную и деструктивную возню по переделке уникальной биосферы, создававшейся в течение миллионов лет. Понимаете, что происходит? Это все равно что пустить обезьяну в химическую лабораторию. И что бы эта обезьяна там ни вытворяла, хоть с научных, хоть со сверхнаучных позиций и побуждений, обернется катастрофой.

Главная мысль, которую я хочу донести, состоит в том, что нами управляют не конкретные личности, — мы просто дружно и неосознанно шагаем в матрицу, где будет тотальный контроль системы.

Все это происходит под эгидой демократичных и гуманитарных преобразований, проходящих в рамках сотрудничества, мира, спасения человечества и т. д. Человек, поработанный системой, утрачивает не просто свободу выбора — он начинает хотеть именно то, что выгодно системе. И этот процесс инициируется и направляется не намеренно, а происходит сам собой, в соответствии с законами самоорганизации паразитирующей системы, то есть синергетически. Очень немногие это видят и понимают.

Господа из Бильдельбергского клуба могут воображать, что способны что-то контролировать, но это ошибка — система проглотит и их самих, причем в первую очередь. Ситуация уже давно вышла из-под контроля. Хотя, возможно, они это поняли, поскольку там собрались, конечно же, весьма неглупые люди.

Итак, *новая реальность* уже совсем не такая, как прежде, и правила выживания в ней уже не те. Цивилизация сделала крутой разворот от натуральной природы человека в сторону техногенного общества. И это очень сильно сказывается на людях — они уже не столько свободные индивиды, сколько элементы системы, значительная часть энергии и сознания которых подконтрольна этой системе. *Трансерфинг как техника управления реальностью без учета всех этих изменений работает, скажем так, не вполне эффективно.* Читатели мне пишут: вроде все делается правильно, но реальность не поддается — чего-то не хватает. Чего же именно?

Вот об этом и вся книга. *Решение лежит в иной, непривычной плоскости, там, где пересекаются метафизика и повседневность.* Для того чтобы увидеть и понять то, что постоянно ускользает от логического объяснения, необходимо сперва буквально физически очистить сознание и восприятие, а также освободиться от ментальных шаблонов, которые навязывает нам социум. Раньше, для смещения точки сборки, маги прибегали

к психоделическим средствам. Здесь же, напротив, предлагается окончательно протрезветь. Насколько мне известно, в эзотерике еще никто не рассматривал вопрос восприятия окружающей реальности со столь неожиданной точки зрения. Та же цель магов достигается настолько простым и естественным способом, что кажется, будто это никак не может являться тем самым ключиком, открывающим дверь к просветлению.

И тем не менее ключик уже проверен практикой. В сознании действительно происходят заметные перемены. Ощущения необыкновенные, их трудно передать, но я бы охарактеризовал их как прояснение. Открывается суть вещей, реальность предстает в незнакомом обличье; она начинает видеться такой, какой является на самом деле. Все становится понятно, будто пелена спадает. В отношении энергии чувствуется легкость, сила, высокая алертность. Многие из моих читателей уже испытали предложенные методики на своем опыте, и все в один голос подтверждают, что с ними происходит то же самое. *Никаких медитаций, тренировок и прочих манипуляций над душой и телом не требуется.*

Я сам до недавнего времени не мог уяснить, почему, в самом деле, и так много книг написано, и Знание лежит в открытом доступе, и вроде бы умом понимается, но не осознается. Ведь понять и осознать — это совершенно разные вещи. *Оказывается, все достаточно просто: для того чтобы выйти из оцепенения, необходимо просто прекратить глотать таблетки, которыми тебя пичкают.* И вот тогда происходит действительно нечто необыкновенное — ты будто отряхиваешься от наваждения, просыпаешься в сновидении наяву и начинаешь соображать, кто ты, где находишься и что вокруг происходит. Что это за «таблетки», вы скоро узнаете, а пока попытаемся взглянуть на вопросы уже знакомые, с другой, не тривиальной точки зрения.

ЦЕЛЬ: ПУТЬ ИЛИ ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ?

«Последние 8–10 лет я занимаюсь поиском счастья, успеха, праздника жизни. Начав читать ваши книги, я нашел, что искал, в первые два месяца все было просто великолепно, жизнь стала такой прекрасной, появилась глубокая уверенность, что я могу выбирать любой вариант. Я почувствовал, что такое единство души и разума, энергетика была на высоте. Благодаря книгам я перешел на новую работу.

Однако потом что-то случилось, несмотря на то, что принимаю ваши советы каждую минуту и вроде бы уже должны быть привычки, но праздник пропал. Важность внутренняя и внешняя зашкаливает, я стараюсь постоянно быть в осознанном состоянии, но никак не получается сбросить важность, страх будущего усилился, все дела валяются из рук, не могу сделать ничего стоящего, на душе тоска. Такое ощущение, что я нахожусь в глубокой коме.

Негатив так и прилипает, несмотря на то, что я регулярно занимаюсь спортом, обращаю внимание на энергетические каналы, питаюсь полезной и вкусной пищей, которая не доставляет удовольствия. Может быть, есть какие-нибудь методы программирования подсознания, чтобы выйти из гнетущего состояния?»

Одной из главных причин апатии является отсутствие цели в жизни. Когда не к чему стремиться, наступает упадок сил, сознание погружается в сонное состояние. И напротив, когда есть желание чего-то добиться, энергия намерения активизируется, и жизненный тонус повышается.

Если все не ладится, нужно найти и поставить себе цель. Без цели и существование бесцельное, аморфное.

Для начала за цель можно взять самого себя — заняться собой. Что может принести вам самоуважение и удовлетворение?

Есть много путей самосовершенствования: внешний вид, интеллект, физическая форма и т. д. Можно поставить себе цель добиваться улучшения в каком-либо одном или нескольких аспектах. Вам лучше знать, что принесет удовлетворение. Тогда и вкус к жизни появится, и все остальное наладится автоматически.

«Прочитал вашу книгу, заинтересовался. Оказалось, что я уже счастливо живу по ней. Дело в том, что мне хорошо удается понизить важность. Но вот цели своего существования в упор не вижу. Все, чего я хочу, — это какие-то мелкие, меркантильные желания, которые, кстати, слабо согласуются с тем, чем я сейчас занимаюсь. В идеале я хотел бы много путешествовать, жить долго в полном здравии, работать мало (работать я не люблю в принципе), получать много, жить с женой, но при этом иметь много других красивых женщин, пользоваться успехом в моем окружении. В таком качестве я легко могу себя представить. Вопрос: может ли быть похоже на цель то, что я описал? Если да, то получается, что мне надо развестись с женой, уйти с работы, где я себя успешно сдаю в аренду, добыть где-то много денег и купить билет в кругосветное путешествие... Но, с другой стороны, мне вроде и так сейчас неплохо... Короче, я не знаю, чего хочу, а значит, и стремиться мне на данный момент не к чему. Что делать?»

Для начала необходимо сделать то, что вам хорошо удается, — снизить важность самой цели. Почему вы решили, что без цели

никакого жителя быть не может, если вам и так неплохо? Можно ведь просто жить в свое удовольствие, не заморачиваясь всякими «высокодуховными» категориями.

Ну, а если все-таки хотите отыскать свою стезю, обратитесь к основам Трансерфинга.

По определению, ваша Цель — это то, что превратит вашу жизнь в праздник. Описанная вами картина действительно похожа на праздник. Но что вас может туда привести?

Ломать голову, то есть пытаться «вычислить» свою цель логическим путем, бесполезно. Решение должно прийти само, в единстве души и разума, когда душа запоет, а разум начнет с удовлетворением потирать руки. Для того чтобы это решение пришло, нужно всего лишь систематически крутить в мыслях слайд вашего праздника и наблюдать за реальностью. В какой-то момент вы увидите, как откуда ни возьмись появляются новые возможности, отворяются двери, которые приведут вас на праздник. Входите в эти двери, и снова крутите слайд, и снова наблюдайте. Вживайтесь в реальность праздника, и он всегда будет с вами.

«Цель должна быть только одна — глобальная? Или могут быть еще и маленькие цели?»

Если вам удастся создать и систематически крутить многоцелевой слайд или несколько отдельных слайдов, — пожалуйста — вы хозяин своей реальности. Целей можете взять, сколько унесете. Точнее, насколько хватит терпения с ними

работать. С долгосрочными целями действительно придется потрудиться. А краткосрочные, или мгновенные, типа автобуса или парковки, надо просто идти и брать — буквально как газету в киоске, ни секунды не задумываясь и не сомневаясь в том, что получите. Ну, а не получите, не раздражайтесь, а отпускайте цель с легкостью. Не забывайте принцип координации намерения. Кто знает, от каких неведомых проблем вы убереглись?

«К сожалению, я не могу найти себя в творческой самореализации, а точнее, найти ту деятельность, которая превратит мою жизнь в праздник. Как бы банально это ни звучало, но моя цель — это материальное благополучие, или, другими словами, финансовая независимость. Я создал свой целевой слайд и знаю, чего хочу получить в этой жизни, будь то машины, шикарный пентхаус, путешествия, яхты... Я активно ищу все, что связано с предметом моего благополучия, вместе с тем ловлю себя на мысли о постоянной нехватке денег, после чего начинаю с еще большей активностью искать способы их заработка. Проблема заключается в том, что я буду счастлив, имея в кармане достаточно, чтобы питаться в любимых ресторанах, отдыхать с друзьями в лучших ночных клубах города, одеваться в дорогих бутиках и жить в свое удовольствие. Я визуализирую все это, но не вижу никаких результатов. Хотя нет! Я вижу, как мой мир заботится обо мне, этого я не могу отрицать, но в плане финансового достатка все идет совсем не так, как я хочу... Как выбраться из этой ямы заниженного среднего достатка?»

Вы ищете «деятельность, которая превратит вашу жизнь в праздник» Нужно не деятельность искать, а сосредоточиться на том, что вы хотите получить в результате.

Праздник жизни — чем не цель? Вполне достойная. Вот на этом и надо сфокусировать свой разум. Тогда внешнее намерение само предложит подходящую деятельность.

Требуется только держать глаза открытыми, чтобы не проглядеть открывающиеся двери.

Ваша проблема в том, что вам не удается отрешиться от мысли: *каким образом я все это получу?* Этого никто не знает и знать не может. Разум должен свыкнуться с тем, что решение данной задачи — не его дело. Его дело — систематически крутить целевой слайд. Именно такую картину, как вы нарисовали. Живите этой жизнью виртуально, только не понарошку, как играют дети и мечтатели, а с твердой убежденностью в том, что это рано или поздно воплотится в действительность. Пусть вас не заботит, когда и как нарисованная картина материализуется. Реальность неизбежно подстроится под ваши мысли. Куда она денется! Ведь вы имеете дело с зеркалом. Но пока что ваши мысли целиком поглощены поиском ответа на вопрос: *как?* Вот этот бесплодный поиск и отражается в зеркале вашего мира.

«Моя проблема в том, что у меня нет цели. И я не могу ее себе нарисовать или как-то оформить, как бы ни старалась. Я не хочу навязать себе какую-то красивую (чужую) картинку. Я всегда боялась загадывать глобальные желания. И знаете почему? Потому что я всегда была не уверена в том, что это мне будет нужно в тот момент, когда оно сбудется. И поэтому я всегда пассивно плыла по течению. Вариант „ломать и преодолевать себя“ был мне чужд всегда. Я выбрала для себя пассивный путь. И вопрос мой заключается в том, что я не знаю, как мне быть (следуя вашей теории), если я не могу сделать изначально 1-го шага — определить свою цель. С принципами продвижения по жизни я согласна. Но как быть, если

мне уже 33, а цели у меня так и нет? И, более того, я дошла до того, что реагирую на мир „тупо”, ощущениями: „комфортно мне или нет”. Теперь я уже 2 месяца сижу без работы (ушла, потому что мне там все надоело). Сейчас вроде бы устроилась, и, возможно, даже с перспективой (в общем-то это то, о чем я мечтала, уходя с предыдущей работы). Но меня смущают мои ощущения „некомфортности”. Причем, я понимаю, что взгляни я на ситуацию по-другому, эти ощущения уйдут. Но получается, я сделаю усилие и изменю свое отношение к ситуации намеренно. А как же тогда „слушать свою душу”? В общем, как-то я запуталась».

Первая ошибка: не нужно «стараться нарисовать или как-то оформить свою цель». Вы не сможете этого добиться усилиями разума до тех пор, пока не поймете, хотя бы в общих чертах, чего хотите от жизни. Вторая ошибка: не нужно «заставлять себя взглянуть на ситуацию по-другому». Путаница в том, что осознанное изменение отношения — это из принципа координации намерения, когда вы своей волей Вершителя превращаете негативное *событие* в позитивное, как бы притворяясь, что это играет вам на руку. Отношение вы меняете к *событию*, поскольку знаете, что в зависимости от выбора на развилке попадете на благоприятное или неблагоприятное ответвление линии жизни. Менять же отношение к *ситуации* действительно бессмысленно, потому вам и не хочется этого делать. А зачем? Получается, вы должны, например, заставить себя полюбить работу, которая вам не нравится.

Что же делать с ощущением дискомфорта в *ситуации*, то есть в реальности, которая продолжает иметь место?

Сосредоточиться на том, какой бы вы хотели *видеть* эту реальность, пропуская мимо внимания все, что вызывает

дискомфорт. Например, на вас висят обязанности, которые вам не по душе, хотя работа, в общем, устраивает. Как поступить в данной ситуации?

Создайте в мыслях виртуальную реальность, где вы исполняете лишь те обязанности, какие хотите. Фиксируйте внимание на деле, которое нравится, а на остальное глядите с «прикрытыми глазами», сдавая себя до поры до времени в аренду.

Рано или поздно реальная действительность придет в соответствие с созданным вами слайдом — нежеланные обязанности «отвалятся» от вас сами собой. Каким образом — увидите. Так работает зеркало мира. Проверено.

«Насколько долго человек может не находить свою цель? Год, два, десять? Все получается хорошо, но вот поймать ликование души на какой-то жизненной цели не удастся. Все видится не моим. Знаю, что мою цель могу найти только я сам. И знаю, что нужно позволить себе жить какое-то время просто без цели. Но вот какое это может быть время? Может, это лет двадцать или пятьдесят? Понимаю, что это „подлый” разум не способен спокойно расслабиться и ждать. И это он вносит смуту и боязнь вообще остаться без цели. Хотя сейчас в жизни все в порядке, но желание определить ту самую, мою цель не покидает. Хочется найти тот самый праздник души. Может, существуют еще какие-то способы для определения собственной цели в жизни?»

Действительно, ждать можно долго, даже всю жизнь, и так и не дожидаться. Если вас засосала тряпина обыденности, если

сценарий жизни изо дня в день повторяется без изменений, — что может произойти? Ничего. Большинство людей так и живут: сначала учеба, надежды на обретение счастья там, в будущем, затем семья, работа без особых перемен, снова надежды на успех, который постоянно маячит где-то вдали за горами, дела по дому, несчастные и незатейливые развлечения, опять семья, быт, диван, телевизор. Так жизнь и проходит «в зале ожидания». Как же вырваться из круга обыденности?

Надо занять *намерение вырваться*. Очень многим кажется, что они хотели бы перемен, однако серьезного намерения не имеют и предпочитают ныть, что, дескать, жизнь какая-то серая и деваться-то некуда.

Однако заметьте, успешные люди, которых вы каждый день наблюдаете по телевизору, ведут весьма активный образ жизни. Выбор стоит за вами: либо поднапрячься и приложить определенные усилия для изменения ситуации, либо довольствоваться однообразным существованием (что для многих, в принципе, тоже сносный вариант), но тогда не ныть, что цель никак не вырисовывается.

Другой вопрос, как занять намерение, если и сил нет, и желания действовать нет, и возраст не тот, да и лень просто.

Если ничего не хочется, кроме как плюхнуться на диван после работы, значит, *отсутствует свободная энергия*, которая, собственно, и питает намерение. Не может ничего не хотеться, когда энергетика в норме. Главная причина низкой энергетики, если не считать отсутствие цели, — сильная зашлакованность организма (прозаическая вот такая причина).

Не обязательно сразу ставить себе задачу «покорить Эверест» или «завести» себе «достойную» цель по той лишь причине, что

так надо. Лучше начать с элементарных вещей, которые действительно необходимы для повышения энергетики: очистить свою «сантехнику», перейти на здоровое питание, заняться физическим самосовершенствованием. Тогда, увидите, и потребности новые появятся, и энергии на их реализацию хватит. Ну, а если все-таки лень начать хоть что-нибудь делать, тут уж и «диванный» Трансерфинг не поможет.

«Прочитал все ваши книги и на все вопросы нашел ответы. Кроме одного: ЧТО ЖЕ ЕСТЬ МОЯ ЦЕЛЬ? Моя жена — талантливый профессиональный художник, и она с 3 лет знала, что будет художником. И ее цель — стать великим художником, к чему она с удовольствием идет. Я ей ЗАВИДУЮ, потому что у меня нет четкого понимания: чего же хочет моя душа?»

Ваша цель необязательно должна лежать в сфере творчества. Почему, когда речь идет о стезе, непременно напрашиваются идеи о каких-то высоких материях? Не нужно настраиваться на изначально «высокую» цель. Кто-то может не мыслить существования без поэзии, а для кого-то улицы подметать или мясо рубить — милое дело. Не следует себя *ориентировать* в соответствии со стереотипом, что жизненная цель — это, мол, нечто возвышенное.

В мое время, например, когда ребенка спрашивали, кем он хочет стать, ребенок знал, что заслужит одобрение взрослых, если ответит: «Космонавтом!» «Правильный ответ» его разум знал точно, но вот чего он не знал, так это, действительно ли ему хочется быть космонавтом. Понимаете? Разум уже с детства *ориентирован* — точка сборки (по Кастанеде) установлена в «правильное» положение.

Ваша задача сейчас — разрушить ориентацию и устроить себе «перезагрузку». Для этого необходимо прекратить *размышлять* о цели, а начать *наблюдать* — обращать внимание на чувства души.

Когда она увидит Свое, сразу оживится. Но, чтобы было за чем наблюдать, следует расширить свой кругозор: *отправиться туда, где не бывал, посмотреть то, чего не видал.*

«Перечитываю ваши книги уже в третий раз, и каждый раз одни и те же мысли воспринимаю по-новому, и все попискиваю от восторга: „Вот оно как на самом деле!“ У меня уже много чего получилось с помощью Трансерфинга: я работаю именно в таких условиях, как всегда хотела, с хорошими людьми, с очень хорошей зарплатой. Другие всякие разные чудеса тоже себе сотворяю. Но у меня есть одна проблема, с которой я мучаюсь уже лет пять. У меня есть Цель, я точно знаю, что она Моя, по всем ощущениям. Но никак не могу отделаться от мысли, что мне не удастся материализовать ее в своей жизни. От этого у меня дискомфорт. Почему у меня такая мысль, если я знаю, что Цель Моя?! Или это точный показатель того, что я ошибаюсь и все неправильно истолковываю себе?»

Важность уже снизилась, ниже некуда, и все равно. Думала, может, это потому, что мне в детстве всегда говорили: „Вот другим ничего не будет, а тебе попадет“. Может, я вывод отсюда сделала, что другим и счастье будет, и мечты наисполняются, а у меня нет? Получается, что и без этой своей Цели не могу, и мешает мне что-то поверить, что я действительно привлеку ее в свою жизнь! А как избавиться от этого ощущения, не знаю... Пробовала заменить свою Цель другой, почти аналогичной. Но радости особой не ощутила, хотя здесь я уже не сомневалась, что это у меня будет без проблем. А с той, главной, Целью, как

представила, что я без нее, будто потеряла ее по-настоящему, так испытала такие страдания!»

Приятно узнавать, что твои книги перечитывают не единожды. А меня еще упрекают в том, что я увлекаюсь повторением одной и той же мысли по нескольку раз. А вы не задавались вопросом: почему я так делаю? Могу честно признаться: в этом нет никакого преднамеренного умысла, но это и не погрешность в работе. То, что я излагаю, не является продуктом моих размышлений, а передается по информационному каналу из пространства вариантов. Как информация ко мне поступает, так я ее и выкладываю, без особых правок. Значит, так надо.

Разница между мной и вами лишь в том, что вы намереваетесь получить ответы на свои вопросы от меня, а я обращаюсь к базе данных, которая доступна всем. Вы тоже можете получить доступ к такому каналу, если вознамеритесь взять информацию сами. Об этом я уже не раз говорил. В принципе, практически все ответы можно найти и в первых книгах Трансерфинга. Однако вопросы от вас продолжают поступать, так что мне приходится повторять все заново, хотя бы под иным углом зрения. Но я отвлекся.

Вы испытали страдания, когда представили себя без своей цели. Это свидетельствует в пользу того, что цель может быть действительно ваша. В книге «Трансерфинг реальности» уже приводился один из критериев истинности цели: попробуйте притвориться перед собой, что отказываетесь от своей мечты. Если душа при этом дико возмутится и воспротивится, значит, цель скорей всего ваша. А если испытаете облегчение — тоже понятно.

Вообще, дискомфорт от мысли, что это трудно осуществить, — нормальное явление. Ведь страдания были сильнее дискомфорта, верно?

Вам нужно не размышлять, а делать конкретную работу — крутить целевой слайд. Когда начнут отворяться двери, тогда настанет черед делать выводы: осуществима мечта или нет.

А сейчас это не вопрос для обсуждения. Придется поработать со слайдом. Необходимо терпение, время и осознанность, чтобы не проглядеть открывающиеся двери.

«Я сейчас занимаюсь поиском дела для души и мечусь между несколькими направлениями. С одной стороны, я люблю рисовать, с другой, шить и вязать, с третьей, люблю возиться с цветами. Это основное, остальное в расчет не беру. Отсюда вопрос: может ли у души быть не одно-единственное любимое дело, в котором она раскроется и достигнет высот?»

Вопрос здесь даже не в том, сколько у души может быть целей, а которую из них считать главной. Лучше сосредоточиться на чем-нибудь одном, чтобы не распылять свое намерение. Хобби — это то, чем нравится заниматься. Бывает множество увлечений. Но может ли хобби стать целью? Конечно, движение к цели должно приносить радость. Однако увлекательность занятия сама по себе не является достаточным условием, чтобы считать это занятие целью.

Повторяю, цель — это то, что превратит жизнь в праздник. Причем цель должна определиться в единстве души и разума.

Задайтесь вопросом: сможет ли превратить жизнь в праздник занятие, которое, как вам кажется, могло бы служить целью и дверью? Вам должно быть совершенно ясно, что выбранная деятельность — именно то, что надо — *и по логике вещей, и по велению сердца*. Если цель — ваша, вопросов просто не возникнет — для вас это будет *очевидно*.

«У меня нет уверенности в том, что цель, которую я пытаюсь достичь, — моя (то, что действительно хочет моя душа). Я пытаюсь обратить внимание на состояние душевного комфорта и прислушаться к „шелесту утренних звезд“, но возникает сомнение, что это действительно чувства оттуда, а не желание хитрого разума, который просто „законспирировался“.

Если цель действительно ваша, никаких сомнений просто не будет. Поначалу в ощущениях может проявляться некоторая душевная скованность (стеснительность) типа «неужели это все мне, неужели я этого достоин, неужели я способен, неужели я избранник?» Скованность устраняется целевым слайдом. Постепенно вам удастся вжиться в новый образ. Не надо стесняться. Конечно же, вы избранник, коли избрали себя. Ведь сначала вы избираете себя *сами*, а уж потом, и только при этом условии, — *вас*.

Душевный дискомфорт, в отличие от скованности, слайдами устранить нельзя. При явном дискомфорте вы испытываете угнетенность, бремя, гнетущую необходимость, уныние, опасение, тягостное беспокойство. Если вас постоянно что-то гнетет, когда вы прокручиваете в мыслях картину, где желаемое достигнуто, значит, цель скорее всего чужая, навязанная маятниками, и значит, нравится она не душе, а разуму.

«Причина моих несчастий в том, что я всегда занимаюсь не тем, чем хочу. А чем хочу — не могу понять, все быстро становится неинтересным. Поэтому я перепрыгиваю с одного места работы на другое, из одной сферы в другую. И всегда ухожу. Кто-то говорит, что я инфантильна и не привыкла справляться с трудностями, кто-то — что у меня слишком требовательный характер и я неуживчива с директорами. Я работала психологом с детьми, наркоманами, менеджером по персоналу, управляющим небольшой компанией, директором магазина, менеджером по продаже металла... Сейчас я решила открыть свое дело. Но это такое, маленькое „дельце“. Я, видимо, пока слабо верю в свои силы, да и в моем окружении вообще никто не занимается бизнесом, все привыкли работать „на когото“. У меня много амбиций, я всегда верила в то, что пришла в этот мир для чего-то очень важного.

Формулирую вопрос: Как мне стать гармоничной и обрести себя? Я так много хочу в жизни, но это все оказывается „не то“. Почему??? Скучно — вот состояние, которое приходит ко мне всегда, как только у меня начинает что-то получаться. Мне хочется еще и еще чего-нибудь, но результат один: скучно! Мне надоела быть „правой рукой директора“, женой, матерью, красивой, умной, сексуальной... Мне не нравится все то, к чему обычно стремятся люди, терпеть не могу шаблоны и стандарты. Может, это болезнь? Ведь потом я считаю, что не состоялась, или плохо состоялась, и бывает, сожалею... Вот сейчас я наконец осмелилась на важный шаг: открываю свой магазинчик. Но где гарантия, что и это мне через несколько месяцев не опостылит? И что, тогда — все насмарку? В общем, „пристрелите меня, я бешеная!“»

А вам не приходило в голову, что вы уже гармоничны? Во-первых, вы не такая, как все, поскольку вам не нравится то, к чему

стремятся другие. Так ведь это же замечательно! Это свидетельствует о том, что вы, по меньшей мере (что уже немало), не привязаны к стереотипам, свободны от маятников. Вы не бешеная, вы — *ничья*, я бы так сказал. А это уже половина дела, чтобы стать «своей». Когда человек не чей-нибудь, а сам свой, он — Вершитель реальности. Разве можно элемент матрицы, живущего в ячейке, как все, считать гармоничным? Напротив, ущербны именно те, кто подчиняется правилу маятника: «Будь как все мы, нормальные люди, найди свою ячейку и не порхай с места на место, стань исправным членом нашего общества».

Вам осталась самая малость — стряхнуть с себя последние ошметки этого тупого мировоззрения сновидящих и позволить себе быть такой вот «непутевой» (с их точки зрения). Возьмите себе право на свою точку зрения, и тогда вам не придет в голову обвинять себя и сомневаться: «А может, я действительно никчемная и больная, раз не задерживаюсь подолгу на одном месте?»

Во-вторых, именно тот факт, что вы не сидите в ячейке матрицы, а ищете свое предназначение, говорит о том, что вы уже почти правильно, хоть и смутно, понимаете: *цель — это путь, а не пункт назначения.*

Ищите свой путь — стезю — столько, сколько требуется, и не оглядывайтесь на общественное мнение. Пусть они думают о вас все что угодно. Но вы-то знаете, кто тут свободен, а кто нет! В этом ваше преимущество и сила.

Кстати, я делюсь с вами этими крамольными мыслями строго по секрету — между нами, трансферерами. Сновидящие подобных книжек не читают, так что за себя мне можно не беспокоиться. А вот вы никому ничего не рассказывайте! А то еще подумают, что вы (мы) — бешеные, и еще, чего доброго, пристрелить

захотят. Не подавайте виду, что вы — другие. Притворитесь, что вы такие же, как все. Сдавайте себя в аренду, но целиком не отдавайтесь. Будьте сталкерами!

«В 12 лет я попала в секту и пробыла там до 19 лет (это было еще в советское время). Секта нерелигиозная, да и тогда никто это сектой не считал, хотя все признаки налицо. Целью этой группы было лечение таких болезней, как шизофрения, алкоголизм, наркомания, брались за перевоспитание детей из детской комнаты милиции, трудных подростков. Мы, дети, участвовали в этих процессах, нас готовили к работе психологов. Окончив школу, я 2 года работала в клинике по лечению больных алкоголизмом и шизофренией. Естественно, там была ломка личности, нас пытались подогнать под определенные стандарты. Собственное мнение не приветствовалось, мы все время общались внутри группы, с другими людьми старались не контактировать. Потом, в 19 лет, я ушла.

Сейчас мне 40 лет, но пребывание там наложило отпечаток на всю мою жизнь. Дело в том, что я привыкла к тому, что все нужно делать для людей, высшая цель — это помощь страждущим, например, детям-беспризорникам. Только сейчас я стала понимать, что это неправильно, что нужно думать о себе, ведь я сама себя всегда ставила на последнее место. Я уже не говорю о комплексе неполноценности. Вопрос вот в чем: как действует техника Трансерфинга на таких людей, как я? Есть ли какие-то особенности? И еще я боюсь не распознать своей цели, то есть принять за свою цель ту, которую мне внушили в этой группе. Раньше мне казалось, что помощь людям — детям в первую очередь — это и есть моя цель. Поскольку я в детстве попала туда, мне сложно вспомнить, чего же я хотела до этого, ведь у меня были мечты, и возможно, мне лучше ориентироваться на них, а не на те цели, которые мне внушили, ведь они могут оказаться ложными».

В книге «Трансерфинг реальности» подробно расписано, как отличить свою цель от чужой.

Один из важнейших критериев: чужая цель напрямую служит улучшению чужого (не вашего) благосостояния. Очевидно, необходимо стремиться к такому положению, когда вы работаете на себя, а не на дядю.

Однако, двигаясь к своей цели, вы можете трудиться и в системе. Только улучшение вашего личного благосостояния при этом должно быть на первом месте. Очень важно испытывать чувство свободы: вы работаете как вольнонаемный, а не батрачите на благо кого-то или чего-то.

Бывает, что забота о других идет из глубины души. Но здесь существует одна тонкая грань, которую трудно различить: не вызвано ли ваше стремление посвятить свою жизнь спасению чужих душ пустотой своей собственной души? Очень часто случается, разум, зомбированный маятниками, запирает душу в чулан — перестает ее слышать, что неизбежно ведет к внутреннему конфликту, душевной опустошенности. А чем заполнить эту опустошенность? Службой — вот чем! Маятники сразу подсказывают: от себя отрекись, себя вообще забудь и обрати все свои помыслы на служение. Кому или чему? О, тут очень широкий выбор! От плачущих детей до богатых, которые тоже плачут. Куда ни глянь, все вокруг страдают и нуждаются.

Мне, например, жалко червяков, у которых не хватило сил доползти с одной стороны асфальта на другую. Раньше я их подбирал и перебрасывал туда, куда они стремились. Но однажды я сказал: да ну вас всех! Вас много, а я один. Что я, как идиот, буду то и дело нагибаться и выполнять дурацкую работу, вместо того чтобы гулять в свое удовольствие? Теперь я помогаю только редким червякам, когда сердце подсказывает, что «вот этому дейст-

вительно нужно». Остальные — обойдутся, может, «карма» у них такая. А еще мне жалко бездомных голодных кошек. С одной стороны, хочется всех накормить или приютить. Взял я к себе одного котенка, который был явно обречен на смерть. Теперь у меня дома благоденствует откормленная и довольная душа — моя кошачина, как я ее называю. Но, с другой стороны, если поставить себе в обязанность заботиться обо всех несчастных животных, придется везде и всюду ходить с мешком рыбы или превратить свой дом в ферму. Так можно зайти очень далеко — навязчивые идеи способны заместить собой всю личность.

Помогать другим — дело хорошее. Однако вопрос: стоит ли это дело возводить в статус своей жизненной цели? Каждый для себя решает этот вопрос сам. Каков бы ни был ответ, в различных системах отсчета он будет оцениваться по-разному: великодушие или глупость, самоотверженность или безрассудство, цинизм или целесообразность. И я тоже на этот счет не могу дать однозначного ответа. Главное, чтобы решение было осознанным, принятым в единстве души и разума, а не навешанным ложными стереотипами маятников. Одно можно сказать совершенно точно: *если забота о других вам навязана извне, значит, это чужая цель.*

«Моя мечта стоит очень дорого. И лежит далеко в пространстве вариантов. Я постоянно делаю визуализацию. Но вы пишете, что нельзя думать о деньгах. Мы с мужем всю жизнь работали „на дядю“, даже не осознавая того. Сейчас пытаемся вырваться из этой западни, хотим начать свое дело, хоть маленькое, но свое. Пока с трудом вырисовывается картина, ни у одного из нас нет таланта к ведению бизнеса. Но есть устойчивое желание перестать работать „на дядю“. Можно ли это рассматривать как „передвижение ног в направлении цели?“ Мы хотим не зависеть от государства, не работать на деньги, но чтобы деньги работали на нас (это могут быть инвестиции, ценные бумаги, доход от аренды и пр.). Нет ли тут заблуждения? Ведь

я хочу быть богатой и независимой. Сами деньги не визуализирую, но хочу их иметь. Потому что моя цель в денежном эквиваленте высока».

Деньги — не цель и даже не средство ее достижения, а всего лишь атрибут, который появляется (прилагается) автоматически на пути к цели. Если для осуществления цели нужны деньги, значит, они появятся или откроются возможности (двери) их заработать. Но для этого необходимо визуализировать цель так, будто она уже достигнута. Буквально притвориться, насколько это возможно, и жить в виртуальной реальности. Это не витание в облаках, а конкретная работа, если крутить слайд систематически и целенаправленно. Можете называть это «целенаправленным витанием в облаках». Только не забывайте внимательно глядеть с небес на землю, чтобы не пропустить открывающиеся двери.

Таким образом, думать нужно все-таки не о деньгах, а о цели — вот что главное. В противном случае зеркало мира всего лишь отразит ваши бесплодные поиски денег. Однако это не означает, что мысли должны быть полностью очищены от денежного вопроса.

Вы можете так же целенаправленно утверждать мысль-форму: *деньги идут ко мне все возрастающим потоком, у меня их все больше и больше, денег на все хватает, я легко покупаю все, что хочу.*

Неважно, что это пока не соответствует действительности. *Действительность сначала формируется в мыслях, а уж потом в реальности.*

Обратите внимание — данная мыслеформа не содержит в себе ни образ «я ищу деньги», ни вопрос «где мне их взять?» Вы создадите перед зеркалом именно ту картину, которая должна получиться в конечном результате (в отражении). В таком смысле о деньгах думать можно и нужно.

«Почему деньги не могут быть целью? Скажем, у меня есть цель зарабатывать определенную сумму пассивного дохода каждый месяц. Понятия не имею, как этого можно достичь. Со слайдом работаю, так почему же это не исполнится? По идее, жизнь сама вынесет меня на линии, где это возможно. Но, как я понял по книгам, вы говорите, что ничего не получится. Почему?»

Получиться-то получится, вот только не продешевить бы вам! Ваша Цель даст вам гораздо больше — то, о чем вы не осмеливались и мечтать. Когда человек двигается к Своей Цели, перед ним открываются колоссальные возможности. И тогда прежние запросы кажутся просто смешными.

Я и не говорил, что деньги нельзя привлечь с помощью визуализации. Небольшую сумму действительно можно. Большую — уже маловероятно. Ведь потребуется единство души и разума — безупречная вера в то, что деньги придут. Однако разум постоянно будет терзать сомнения: «откуда, каким образом?» А душа? Разве ей нужны *деньги*?

Вы скажете: когда они у меня появятся, я найду, на что их потратить, и буду жить, как хочу. Только вот в чем загвоздка: *как вы хотите жить?*

Поставим вопрос иначе: вам нужны деньги или ощущение праздника, радости жизни, смысла? Предположим, осуществилась ваша мечта: вы загораете на борту своей яхты, пересекающей

волны Карибского моря. Как думаете, что вы будете при этом испытывать — ощущение праздника жизни? Ничуть не бывало. Скорей всего — пустоту и смертельную скуку.

Вспомните, сколько раз на пути к цели вас сопровождало чувство азарта, восторга, душевного подъема. Но добившись желаемого, вы уже не испытывали ничего, кроме опустошенности. Объясняется этот феномен очень просто. Ощущение счастья, радости и полноты жизни дает свободная энергия (энергия намерения), которая активизируется в движении к цели. Как ни парадоксально, это больше физиологическое свойство, нежели психическое. Именно поэтому *счастье встречается только в пути, а не в пункте назначения*. Нет в будущем никакого счастья. Оно есть либо здесь и сейчас, либо на другой линии жизни. Вот эту линию жизни — стезю — и надо искать.

Стезя — это путь. Целью здесь может быть не обязательно какое-то конкретное достижение. Чаще всего это непрерывный процесс самореализации, раскрытия своих способностей в каком-либо деле. Есть движение — есть энергия. Прибыли в пункт назначения — едем дальше.

А теперь представьте: вы поставили перед собой цель иметь стабильный доход. Допустим, вы этого добились. Положим, вам даже не надо теперь зарабатывать — у вас все есть. Ну а дальше что? Ну, поживете вы беззаботно некоторое время, насладитесь всеми благами и прелестями достатка. А потом очень скоро наступит опустошенность. Именно это чувство испытывают богатые люди, у которых нет цели. Они прибыли в пункт назначения, им больше не к чему стремиться, нечего больше хотеть. Жизнь превращается в бессмысленное, хоть и шикарное существование. *Томительное ожидание чего-то*. Хоть зал ожидания и для VIP-персон, это всего лишь зал ожидания. Да вы были

куда более счастливы, когда жили в нищете, но двигались к цели! Энергия намерения была фонтаном, поэтому вы по-настоящему жили, а не просто существовали. Вот и подумайте, куда вы двигаетесь сейчас: в Изумрудный город или в зал ожидания?

«Прочитав ваши книги, я стал пробовать на практике изложенные в них принципы. Поскольку материализацией чего-либо меня удивить невозможно, основная ценность в них для меня была именно в поиске своей линии жизни. Но я столкнулся с одной проблемой — не могу понять, чем бы моей душе хотелось заняться, где та сфера самореализации, где разум и душа будут лобзать друг друга от счастья. Все ответы души на предложенные игрушки — скорее нет, чем да. Поскольку опыт у меня большой, я это сразу диагностировал как следствие моего сильного желания найти эту свою линию жизни. Я сбросил важность, «пошел за газетой», но прошло почти полгода, а «газеты», увы, почему-то нет. Может быть, с уровнем энергетики проблемы? Другого объяснения у меня пока нет. Почему я не могу найти свою линию, цель, а соответственно и дверь?»

Наверно, проблема в том, что вы пытаетесь именно *искать* свою цель. То есть ищет ее не душа, а разум. Разум, своими методами, никогда ее не отыщет. Он берет инициативу в свои руки и твердит: «Мне лучше знать!», — а слабый голос души не слышит. Нужно сделать наоборот: прекратить искать цель — пусть она сама ищется. Разум не сможет ничего «придумать». Задача разума — не искать, а только лишь прислушиваться к душе: когда найдется что-то подходящее, она оживится, и вы это почувствуете. Но для этого необходимо расширить свой кругозор: пойти туда, где не бывали, посмотреть то, чего не видали. Иначе как же душа сможет выбрать, если выбирать не из чего?

«Может ли являться целью удачное замужество? При этом я хочу не зависеть материально от мужа. И еще вопрос — можно ли притягивать в свою жизнь человека, если я считаю, что с ним мне будет хорошо, но я с ним практически не знакома?»

Удачное замужество — не цель, а средство достижения чего-то. А вот чего именно — это для каждого человека будет индивидуально. Что превратит вашу жизнь в праздник: собственно брак или те дивиденды, которые вы рассчитываете от этого получить? Правильная формулировка заказа — очень важный момент. Когда вы работаете с целевым слайдом, внешнее намерение открывает двери, ведущие к его реализации. Путь к цели будет выбран в зависимости от содержания слайда.

Теперь смотрите, что получается у вас. Вы определяете путь уже изначально — замужество, — тем самым ограничивая внешнее намерение в выборе. Ваш разум убежден, что знает путь. Согласитесь, наивно звучит такая фраза: «...я считаю, что с ним мне будет хорошо, но я с ним практически не знакома».

«Мне ужасно нравится вести дом, растить детей... И всегда казалось, что это мое место в жизни. Мне хорошо и спокойно, когда я занимаюсь семьей, детьми. У нас их трое. Муж меня понимает. Вернее, не знаю, реально понимает или нет. Но его позиция — ты можешь делать то, что тебе нравится, я хочу, чтобы тебе было хорошо. У меня к нему такое же отношение. И детей хочется именно вырастить и „отпустить“. Не дай бог заикнуться и придавить их своей любовью, как танком. Еще задолго до прочтения ваших книг я пришла к мысли, что любовь — это искусство отдавать.

А вот внешний мир постоянно прессует. Когда окружающие в воскресенье вечером тяжело вздыхают, что им завтра на работу, мне

приходится промолчать. Потому что мне сидеть с детьми, и не могу сказать, что я от этого сильно огорчаюсь. Наоборот. Тяжело, конечно, с тремя мелкими, но в то же время очень здорово. Я вообще перманентно счастливый человек. Иногда находит, конечно. Но, по сути, я живу большую часть времени, ощущая себя счастливой.

Просто с детства мне мама твердила (и окружающий мир подтверждал), что человек должен что-то уметь делать. Я, кстати, умею — у меня физматобразование (МИФИ), и, уже проживая за границей, я получила диплом по бухгалтерии. В общем, вроде как умею... могу... могла бы... Способности есть. Только что-то не хочется. Мысль о выходе на работу не просто доставляет душевный дискомфорт. Я бы сказала, меня от нее „крючит“.

Все кругом стремятся „вырваться“ из дома. „Дуреют“ от сидения с детьми. Невольно задаешься вопросом: а может, это у меня все неправильно? Может, я рулю не туда? Вот пройдет жизнь, обернусь... Блин! Оказывается, надо было делать что-то другое. Есть пара направлений, в которых могла бы двигаться (нравятся), но поскольку сейчас все время уходит на детей, остальное вроде как откладывается и делается урывками.

Сама я ощущаю, что занимаюсь правильным делом. И с удовольствием. Здорово, конечно. А что потом, для себя? Идеи-то вроде есть.

Но сколько ж мне тогда будет лет...

Понимаете... Лихорадочная деятельность окружающих людей и попытки давления родственников (сейчас редкие совсем попытки, потому что в последние годы я все лучше и мягче учусь отправлять советчиков „в сад“). Так вот... лихорадочная деятельность окружающих заставляет иногда испытывать острое чувство собственной неполноценности. Все стремятся, а я нет. Все хотят, а я нет.

Вопрос: с точки зрения Трансерфинга, может ли цель заключаться в семье, воспитании детей? Или своя цель — это что-то более имеющее отношение к развитию своих способностей? К личному развитию?»

Вам можно только позавидовать. В отличие от тех, кто лихорадочно спешит в какой-то пункт назначения, где, по всей видимости, их ждет счастливое будущее, вы уже сейчас, на этой линии жизни имеете свое счастье. Вопрос поставлен некорректно.

Никто ни с какой точки зрения не сможет за вас решить, что следует считать вашей целью, а что нет. Есть лишь абстрактное определение: цель — это то, что превращает жизнь в праздник.

А чем именно это будет являться — не имеет значения. Праздник на пути к цели должен быть каждый день. «Понедельник начинается в субботу!» Верно? Так можно ли ориентироваться на тех, кто тяжело вздыхает в воскресенье вечером?

Можете не сомневаться, не только вы — все окружающие задаются вопросом: «Может, это у меня все неправильно?» И тут же подбадривают себя: нет, я шагаю в общем строю, действую так же, как и все остальные, значит, у меня все в порядке. А для того чтобы подкрепить свою уверенность, они будут изо всех сил наставлять вас на путь истинный, зазывать в общий строй. Опору следует искать не в общественном мнении, а в сознании того, что у тебя, а не у них — настоящий праздник жизни.

А новую цель можно отыскать в любом возрасте. Ясность видения реальной действительности, которая прослеживается в вашем письме, свидетельствует о том, что вы проснулись, — вышли из зеркала. Пробуждение во сне наяву открывает большие возможности во многих областях, в том числе и в писательской деятельности, которой заняться никогда не поздно.

«Практикую некоторые принципы Трансерфинга около полугода, есть результаты. Проблема в одном — не могу найти свою

цель в жизни. Всякий раз, когда размышляю и прислушиваюсь к голосу своей души, с ужасом понимаю, что мне нравится по-настоящему лишь несколько вещей: секс, алкоголь и компьютерные игры (в мои-то 33 года). Как с помощью этого достичь материального благополучия, я не представляю. Всегда работал (и работаю) на нелюбимой работе, из-за этого масса энергии уходит на борьбу с самим собой. Если вы мне поможете и я найду свою цель — буду вам благодарен».

Свою цель способны отыскать только вы сами. Я могу лишь предложить приблизительный алгоритм действий.

Пункт первый. Исходной точкой в поиске служит постулат: *ваша цель притянет за собой все, что вам нужно от жизни.* На этом все обсуждения на тему «я хочу получить то-то и то-то» — заканчиваются. Вы получите все, что душе угодно. Требуется лишь найти именно Свою стезю.

Пункт второй. Необходимо в общих чертах понять: что вы любите (можете полюбить) делать, чем бы хотели заниматься? Не что получать (это мы уже уяснили), а именно чем заниматься — на что тратить свою энергию намерения. Следует помнить, что цель — это не пункт назначения, а жизненный путь, способ самореализации.

Третий. Следует задаться вопросом: *превратит ли это занятие мою жизнь в праздник?* Праздник здесь — это не торжественное мероприятие по поводу прибытия в пункт назначения, а ощущение праздника, который «всегда с тобой». Такое ощущение возникает, когда жизнь становится осмысленной, наполненной, интересной, живой и радостной.

Четвертый. *Решение должно быть принято в единстве души и разума,* когда душа поет, а разум удовлетворенно потирает руки. Это означает, что для вас должно быть совершенно оче-

видно: выбранная деятельность и сердцу мила, и жизнь наполнит, и в нищете не оставит. Например, если ваше страстное увлечение — вышивание крестиком, то это еще не значит, что его можно назвать целью. Разум не согласится. Верно?

Пятый. Если ничего на примете пока нет, попробуйте взглянуть на свое «несерьезное» увлечение под другим углом зрения. *Все, что вы умеете делать непринужденно и с охотой, — имеет значение и ценность.* Например, увлечение алкоголем можно превратить в специфическую профессию — виноделие, дегустация. Нравятся компьютерные игры? Придумайте свою суперигру, какой в мире еще не бывало, не обязательно компьютерную, может быть, какое-нибудь крышесносное реалити-шоу. Секс? Задайтесь вопросом: чего здесь людям недостает, в чем они нуждаются? Опыта, новых знакомств, новых ощущений? Можно, например, изучить какую-нибудь необычную технику секса и организовать свою школу. Или создать стильную службу знакомств, не вписывающуюся в общепринятые стандарты в этой области. При желании можно изобрести нечто невообразимое. Главный принцип — *выйти из общего строя и отправиться своей тропой. Создать свой маятник, свою религию.*

Шестой. Если ничего путного на ум не приходит, значит, следует расширить свой кругозор: отправиться туда, *где не бывал, посмотреть то, чего не видал.* Задача разума в процессе поиска цели состоит даже не в том, чтобы искать, а в том, чтобы пропускать через себя всю внешнюю информацию, обращая при этом особое внимание на состояние душевного комфорта. Как только душа узреет Свое, она сразу же оживится, вы это почувствуете.

Седьмой. Необходимо *крутить слайд праздника жизни.* Нарисуйте картину, содержащую все атрибуты вашего праздника (яхты, машины, клубы и прочие игрушки, к которым душа лежит). Чем должна быть наполнена ваша жизнь? Ищите, изучайте информацию по этим атрибутам, примеряйте их на себя с наме-

рением вскоре заполнить. Работайте с этим слайдом систематически, и тогда внешнее намерение откроет двери — возможности, о которых вы пока не подозреваете. Вот этот пункт является наиболее эффективным в процессе поиска цели. Он позволяет увидеть выход там, где его, казалось бы, быть не может.

«Я отличаюсь глубокими аналитическими способностями. Поэтому с 3-летнего возраста — кем я только не был! Последовательно: механиком, физиком, химиком, компьютерщиком, психологом, писателем, эзотериком. Просто я хотел управлять миром. Все было, как вы описываете — вдохновение без усталости, душа пела, разум удовлетворенно потирал руки. Я собирал механизмы из сломанных игрушек, потом ставил химические и физические опыты, потом программировал, потом писал рассказы, потом общался с людьми, потом медитировал. И каждый раз, доходя до определенного порога, я постепенно терял интерес к своему предыдущему увлечению. Все в принципе было нормально, пока я был на шее у родителей, — сразу увлекался чем-то другим и посвящал этому все время. Но с женитьбой и появлением ребенка главным стало зарабатывание денег для семьи, так как жена сидит с маленьким.

Я занимаюсь рекламой, в основном управленческой работой, которая приносит много денег, и потому я не могу ее бросить. Деньги сейчас, что называется, „идут“. Наверное, потому, что для меня они совсем утратили важность. Но только в редкие часы мне удастся заниматься копирайтингом и креативом вообще (это то, чем я наслаждаюсь и к чему у меня, несомненно, талант). Остальное время занимает абсолютно необходимая для зарабатывания денег административная текучка.

Но я не могу все бросить и заниматься только тем, что нравится (хотя это логично). Копирайтеры и люди, разрабатывающие рекламные концепции, — самый низкооплачиваемый и „кидаемый“ в России сегмент работников рекламной сферы. Да и за границей в принципе немногим лучше, то есть в карьерном плане это путь в никуда. А моя

семья уже привыкла к хорошему уровню жизни, да и я сам не хочу прозябать в бедности, считая деньги. Мне деньги нужны в основном на саморазвитие и необходимые для этого вещи. Жене — на красивую жизнь. И я не могу больше „сдавать себя в аренду”, потому что не понимаю, ЗАЧЕМ все это нужно?! Я физически чувствую, как душа протестует против каждого мгновения моей жизни, растроченной на административную работу».

Конечно, сдавать себя в аренду не очень-то приятно. Однако никто не обещал, что путь к Вашей Цели будет усыпан розами. Да и потом, где гарантия, что увлечение копирайтингом вам не наскучит, как уже не раз бывало? Единственное, что можно сказать, если это действительно Ваша Цель, она не может наскучить, по крайней мере, не очень скоро.

Если уж на то пошло, давайте рассмотрим путь к цели на примере моего опыта. Как уже говорилось в книге «Трансерфинг реальности», цель ко мне пришла случайно, в сновидении (хотя, конечно, «случайностей» не бывает). Первые три тома я писал за компьютером в режиме жесткого stalking, работая системным администратором на крупном предприятии, когда каждые пятнадцать минут меня отвлекали по разным вопросам. Приходилось быстро включаться и отключаться, чтобы зарабатывать на жизнь (сдавать себя в аренду). Спасало то, что информация шла непрерывным потоком, в самые неподходящие моменты и в самых неподходящих местах. Так что я постоянно носил с собой тетрадь и на ходу записывал обрывки данных, которые приходили в голову. Таких обрывков накапливалось очень много. У меня до сих пор хранятся эти «ченнелинговые» тетради. Сейчас, оглядываясь назад, я не могу представить, каким образом мне удалось собрать все фрагменты в одну систему.

Поначалу, работая над книгой, мой разум задавался вопросом: зачем я это делаю? Писательство отнюдь не легкий труд — это раз. Авторы — тоже едва ли не самый «кидаемый» сегмент работников (проводя параллели с вашим письмом) — это два. Вообще стать автором, то есть найти себе издателя, — весьма и весьма проблематично — это три. Книг в области эзотерики написано уже великое множество, и удивить кого-либо на этом рынке чем-то новым — практически невозможно — четыре. Будут ли мою писанину читать — очень большой вопрос — пять. Достойные гонорары получают лишь считанные единицы — шесть.

Перспективы, мягко говоря, мало обнадеживающие, не правда ли? Шаг в неизвестность — не иначе. В писательской среде прочно укоренился пессимистический лозунг: если можешь не писать — не пиши. Бывалые в назидание начинающим графоманам вещают, мол, безнадежная это затея.

К счастью, я знал, что такое Трансерфинг и как он работает, поэтому мне было наплевать на стереотипы маятников. С каким настроением пишет книгу начинающий автор? С надеждой! И в то же время с опасением, что книга не найдет издателя и читателей. Обратите внимание: *автор смотрит в зеркало мира, надеясь, что увидит в отражении желанный результат*. Не имея непоколебимой веры (откуда ж ей взяться при сложившемся стереотипе?), он готов сам воздействовать на отражение, издаваясь за свой счет.

С точки зрения Трансерфинга, это действительно безнадежное дело — *надеяться*. Вопреки «здравому смыслу», надо сделать наоборот: не в зеркало смотреть, а в себя, и самому формировать отражение — своим *намерением*. Поэтому настроение у меня было прямо противоположное: *я не хочу и не надеюсь — я намерен*.

Моя цель состояла не в том, чтобы просто написать книгу и рассчитывать, что, если повезет, ее издадут, а в том, чтобы

создать мировой бестселлер — ни больше ни меньше. Иначе, действительно, какой смысл этим заниматься? Душе такая идея понравилась, разуму — тоже. Осталось ее реализовать, используя методы Трансерфинга.

Я систематически, всякий раз, как вспоминал о цели (а вспоминал я о ней часто), крутил в мыслях *целевой слайд*: Трансерфинг — это мегабестселлер, моя книга распространяется по всему миру, на разных языках, миллионными тиражами, занимает высшие позиции в рейтингах. Кроме того, я неустанно занимался *визуализацией процесса* — с убежденностью констатировал мыслеформу: я пишу сильно и эффектно, смело и дерзко, ярко и необычно, моя книга производит сильное впечатление на читателей, я гений и Сила ведет меня, я создаю супербестселлер.

А чего стесняться? С каким намерением подойдешь к делу, такой результат и получишь. Так что, если уж заказывать, то на полную катушку. Понимаете, насколько такая позиция далека от позиции начинающего автора, который сам же застенчиво ставит себя в положение скромного просителя? Намерение и надежда — это две большие разницы.

В итоге, что я заказывал, то и получил. Ну, может быть, не настолько великолепно, но очень близко к тому. А что бы вышло, если бы я писал просто так, как пишется, без намерения? Думаю, ничего особо выдающегося.

Когда рукопись была закончена, в реализации цели наступил следующий этап — поиск издателя. Я разослал свои предложения в два десятка ведущих издательств. Шли месяцы. Оттуда — скорбное молчание. Вот этот период, *когда ничего не происходит*, — самое коварное время. Время, когда надежда угасает, а отчаяние заполняет все мысли. Однако, если вместо надежды у тебя намерение, тогда и угасать нечему. Хотя, чего скрывать, мой разум иногда посещала минутная слабость: неужели Трансерфинг не работает? Но я тут же себя одергивал: не твоего ума

дело, каким образом и когда цель должна быть реализована. Твое дело — транслировать в зеркало мира свое намерение.

А как это делать? Опять ждать и надеяться? Но ведь зеркало тогда отразит лишь сам факт ожидания и надежды, и ничего кроме. Обивать пороги издательств? Ну уж нет. Если рисовать образ — «я ищу издателя», тогда и в отражении будет — «да, ты ищешь» — не более того. Образ должен содержать в себе то, что ты хочешь получить в отражении. Пытаться как-то воздействовать на отражение (активно искать, издаваться за свой счет) тоже бессмысленно — это работа внутреннего намерения. Внешнее намерение работает так, что мир сам идет к тебе навстречу, но при условии, что ты перед зеркалом демонстрируешь, как это должно быть. Поэтому я создал соответствующий целевой слайд: *издатель находит меня сам.*

Помимо метафизического слайда, конечно, надо и в физическом мире предпринимать какие-то действия — ноги переставлять, двигаясь навстречу зеркалу. Это движение я осуществил через Интернет: создал сайт и начал выкладывать главы из книги в почтовой рассылке subscribe.ru. Трансерфинг привлек к себе такое внимание, какого я никак не ожидал, хотя намерение было направлено именно на это. Казалось бы, в Сети очень сложно объявить о своем присутствии — там публика искушенная и ее трудно чем-либо удивить. И потом, неужели вообще возможно своим намерением влиять на общественное мнение?

Мой разум долго не мог в такое поверить. И все-таки данный факт был мною доказан экспериментально. Впоследствии я *множественно* проводил одно интересное исследование. В течение недели работал с намерением: Трансерфинг занимает первые места в списке бестселлеров. Затем на некоторое время прекращал это занятие и следил за рейтингом. Так вот, корреляция между моим намерением и позициями в рейтинге оказалась стопроцентной! Книжки то поднимались вверх, то опускались

на нижние позиции. А когда я надолго отвлекался от трансляции своего намерения, они вообще выбывали из списка. Конечно, не все решает одна лишь *воля*, однако насколько все же велика ее сила! Меня это до сих пор поражает. Разум никак не может привыкнуть к чудесам Трансерфинга.

Итак, в Интернете поднялась волна, которую издатели не могли не заметить. Прошло всего лишь полгода, и ко мне начали поступать предложения. Кому-то этот срок может показаться огромным, но авторы, бывает, ждут годами, и безуспешно.

Очень важно в период, когда ничего не происходит, сохранять непоколебимое намерение и не прекращать работу с целевым слайдом. Вы не можете знать, когда откроются двери, поскольку не видите движения в пространстве вариантов. Но одну вещь нужно знать очень твердо: они обязательно откроются.

Передо мной открывались и так называемые Чужие двери, которые имеют обыкновение захлопываться перед носом. Например, одно очень влиятельное издательство сначала проявило интерес, и этот интерес некоторое время поддерживался в режиме колебаний между «да» и «нет». В конце концов мне сказали: «Трансерфинг... — в этом что-то есть, но все равно никуда не годится». Вот так.

Ни в коем случае нельзя расстраиваться, если дверь захлопывается. Опять же, вы не можете предугадать, каким путем цель должна быть реализована. Теперь-то я знаю, что книга сама выбирала для себя подходящую дверь.

КРЕДО ВЕРШИТЕЛЯ

«У меня сейчас глубокая депрессия. Была попытка суицида. Попробую вам рассказать, как я до этого докатился. Родился в обычной казахской семье. С детства думал, что я везунчик, так как отец занимал хорошие должности в разных компаниях и мы ни в чем не нуждались, а все друзья наши всегда жаловались на нехватку денег и т. д. Мои родители очень консервативные, правильные во всех отношениях, для них главное — репутация перед окружающими, и — что бы мы ни делали, надо учитывать, что подумают люди. В принципе, это национальная черта казахов, которые очень сильно зависят от мнения окружающих, особенно близких родственников. Я успешно закончил университет по специальности „финансы” и начал работать в компании отца бухгалтером.

В 22 года у меня была первая депрессия, конечно, сейчас смешно, но в тот момент для меня это был конец света. Это длилось примерно год, тогда случилась авария, я разбил свой „Ауди” и попал на 2000 долларов. Мне казалось, что я никогда не смогу расплатиться с долгами, а отец принципиально не помогал, хотел, чтобы я сам выбрался из этой ситуации. В конце концов я выбрался, но для этого мне понадобился целый год моей молодости. Тогда я был очень обижен на мир и на отца. Думал: он же мог мне помочь, но принципиально не сделал этого. И я ушел из его компании, не зная при этом, как мне дальше жить.

Позже я устроился в один из банков и через 6 месяцев стал заведующим сектором, а еще через полгода — начальником отдела. Моя уверенность была настолько велика, что я думал, если захочу, запросто смогу стать председателем правления банка и т. д. В то время я всей душой болел за банк и действительно изо всех сил старался.

Но проходит еще три месяца, и новое руководство банка снимает меня с должности и просит уволиться или занять место обычного спе-

циалиста. Мне было жалко коллектив, и я согласился на должность специалиста, но все-таки во мне что-то сломалось.

Уже перестал, как прежде, уважать банк (как бы сам догадался, что это маятник) и осознанно начал работать на себя внутри этого маятника. Мое материальное положение улучшилось, я заработал за год 150 000 долларов. Для меня это были огромные деньги, и я начал думать о первом миллионе. Заложил в банк свою квартиру и получил кредит на 260 000 долларов. Теперь у меня в обороте было 410 000 долларов, думал, год покручу кредит и потом закрою. К тому же, как и в России, в Казахстане шел строительный бум, и я приобрел две квартиры, которые еще не были построены, думал, как построят, продам в два раза дороже и т. д. Естественно, я купил эти квартиры в кредит, самому себе ведь легко выдавать.

Все эти дела я делал, работая специалистом в банке, ездил путешествовать два раза в Турцию, в Китай, Малайзию. Думал, так будет всегда. Но в связи с финансовым кризисом строительство остановилось, и деньги заморозились, все мои деньги. А в банке опять новое руководство, обнаружили мои неправомерные действия, и меня попросили уволиться.

Получается, я потерял деньги (хотя, конечно, надеюсь все вернуть) и работу, а на другую работу не могу устроиться, так как банк не возвращает мои документы, пока не закрою кредит. Замкнутый круг.

Теперь о личной жизни. У меня была девушка, я ее особо никогда не любил, но была какая-то привязанность, все время расставались, но так как дружили в одной компании, то виделись снова и через какое-то время опять сходились. Так я женился, когда только начинал работать в банке. Потом родилась дочь, которую я очень люблю, но после ее рождения случайно познакомился с девушкой. И конечно, как у всех мужиков, у меня завязался роман. Не замечая, как это произошло, я влюбился по уши. Она поначалу не знала, что я женат, я обманул ее, сказав, что разведен. Жена, конечно, догадывалась.

Параллельно моя жена забеременела вторым ребенком. Однажды она устроила скандал, позвала моих родителей, а моя мама позвонила

родителям этой невинной девушки и выговорила о их дочери все, что думает. Меня выгнали из дома. Я и так ходил в депрессии из-за финансовых проблем, а теперь еще семейные проблемы. Я понял, что с женой больше жить не могу, а девушка скорее всего меня бросит, после того как узнает, что я все еще не разведен, к тому же жена беременна. Родители меня тоже теперь ненавидят, так как я разрушил свою семью, и теперь им придется краснеть перед родственниками, а раньше ведь они так гордились мной: вот, наш сын идеальный семьянин и т. д.

В общем, после скандала с женой и родителями я хлопнул дверью и вышел на улицу с одной только мыслью: самоубийство, и все. Пытался повеситься, но веревка оборвалась, и я выпил кучу лекарств и прилег на скамейку, ожидая, что никогда не проснусь. Но очнулся в больнице, где из меня откачивали токсичные вещества, ощущения ужасные, лучше бы я умер. Через несколько дней отец забрал меня из больницы и привез домой. Оказалось, моя беременная жена ушла к своей матери. Я нашел свою девушку и думал, она уже не будет со мной говорить, но она простила меня и сказала, что всегда будет любить меня, но ее мама никогда не разрешит быть с разведенным мужчиной.

Проходит несколько дней, и мама моей жены устраивает очередной скандал, что я бросил беременную жену, приходит к дому девушки и устраивает скандал там. Я уже не знаю, когда наконец это кончится, и чувство вины толкает меня к новой попытке самоубийства.

Я пытался повеситься, но потом передумал.

Получается, первый скандал начала моя мама, второй скандал — мама моей жены, и третий скандал начал угадайте кто? Правильно, теперь мама той самой девушки пришла к моей маме и устроила истерику, что ее дочь теперь не девственница и т. д. Я в третий раз попытался покончить с собой. Мне вообще жить не хотелось, но посреди всего этого мой брат предложил мне книгу „Трансерфинг реальности” (все 5 ступеней), я принялся слушать, и моя глубокая депрессия начала проходить, но после очередного скандала и прилива чувства вины мне снова не хочется жить.

Я включил наблюдателя и нашел себе оправдания, мол, с кем не бывает, кто не разводится и т. д. Но самое сильное давление на меня оказывает все это время моя мама, она настоящий манипулятор, говорит, лучше бы я умер, чтобы она могла смотреть людям в глаза, а так какой позор, теперь ей не с кем общаться и т. д. Восточный менталитет.

Почему я не разводился до скандала, можете спросить вы. Я не был уверен, у меня были разные варианты, моя жена, по идее, очень хороший человек, с ней я чувствую уверенность во всем, знаю, что с ней никогда не пропаду, но сердце стремилось к этой юной девушке. К сожалению, она тоже в меня по уши влюбилась, и я никогда так никого не любил.

А жену я люблю как маму, сестру, но не как женщину.

Теперь я раз в неделю вижу с дочкой, тайно встречаюсь с девушкой, потому что ее родители не разрешают, а со своей мамой вообще не разговариваю, так как она больше не считает меня своим сыном.

Сейчас не работаю, жду, что какой-нибудь из проектов, куда я вложил свои деньги, благополучно завершится и я смогу закрыть кредит, получить документы и устроиться на работу. Но пока ничего не получается. Все проекты заморожены. Понимаете, все проблемы в одну кучу: трудоустройство, финансы, жена, ребенок, моя мама, любимая девушка, чувство вины, родственники и т. д.»

У вас завязался тугой узел проблем, который одним махом не разрубишь. Требуется время и терпение. Все наладится, если вы будете неизменно следовать принципам Трансерфинга. Но за основу необходимо взять один ключевой для вас принцип, который не сразу, но все же выправит запутанную ситуацию: *жить в соответствии со своим кредо*. Это значит, четко сформулировать для себя жизненные принципы и поступать в соответствии с ними, не раздваиваясь.

Выражаясь техническим языком, кредо — это фокусировка души и разума в один четкий образ. Единство делает вас Вершителем реальности — вам нечего бояться, нечего защищать, нечего скрывать, не о чем беспокоиться, вы с легкостью получаете все, что хотите.

Вас больше не мучают колебания, правильно ли вы действуете в том или ином случае. Ведь зеркало никогда не врет — оно лишь отражает тот образ, с которым вы перед ним стоите. И если картина четкая — какой бы невероятной она ни казалась, — она неизбежно будет отражена в реальности.

Чтобы избавиться от беспокойства по поводу той реальности, которую вы не в силах изменить, нужно принять ее. И вот тогда она, эта неудобная реальность, оставит вас в покое. Что значит принять? И почему таким образом можно избавиться от досаждающих проблем? Потому что, когда вы принимаете, вас это перестает волновать и заботить. До тех пор, пока это вас трогает, вы «не отпускаете» и транслируете это в зеркало. Зеркало всегда отображает образ ваших мыслей. Как только вы принимаете это — оно уходит из образа и, соответственно, исчезает из окружающей вас действительности.

Разлад в вашей жизни произошел по причине того, что вам приходилось балансировать в точке неустойчивого равновесия. С одной стороны, вас тянули общепринятые стереотипы поведения: соблюдай наши законы, живи правильно. С другой — веления души склоняли вас к нарушению законов системы. Когда между душой и разумом возникает разлад, перед зеркалом мира появляется искаженный образ, который материализуется в соответствующее ему несуразное отражение в действительности.

Когда разум говорит одно, а душа просит совсем другое, вы пытаетесь найти какое-то срединное решение. Вам кажется, что

должен существовать некий компромисс, например: я хочу сохранять и поддерживать семью, но буду тайно встречаться с любимой девушкой; или: я успешный и самостоятельный, поступаю как считаю нужным, но пусть отец мне помогает.

На самом деле компромисса здесь быть не может. Необходимо выбрать: либо вы шагаете в общем строю, подчиняясь законам системы, и тогда эта система вас поддерживает, либо выходите из строя и следуете своим путем, руководствуясь голосом сердца.

Понимаете, стержень должен быть цельным, единым, не раздвоенным. Иначе он просто ломается. Раздвоенность ваша, в свою очередь, порождает раздвоенность ваших близких.

И родителям, и женщинам вашим тоже приходится колебаться между родительскими чувствами и общепринятыми нормами, между любовью и стремлением сохранить семью. Получается, ваша разбалансировка порождает еще большую разбалансировку в окружающем мире. Необходимо выбрать либо то, либо другое, но — одно. А дальше — твердо следовать избранному кредо.

Перед тем как решиться на поступок, вы должны чувствовать и душой, и разумом, что поступаете правильно. Ощущать внутри твердость, стабильность, непреклонную силу. Но сначала необходимо сформулировать для себя это кредо, а затем поступать в соответствии с ним. А не наоборот: сначала находить какой-то компромисс, делать раздвоенный поступок, а затем пытаться подстраивать его под кредо.

Когда вы встанете перед выбором, на чем построить стержень своего кредо, на велениях сердца или законах системы, вам может показаться, что это опять приведет к дестабилизации — либо душа не примет, либо общество. На самом деле как тот, так и другой путь приемлем.

Конечно, идеология Трансерфинга призывает к тому, чтобы выйти из общего строя и отправиться своим путем. Если при этом свести душу и разум к единству, или, другими словами, выбрать

для себя кредо и твердо его придерживаясь, тогда система, на удивление, начинает смотреть на неподчинение благосклонно, сквозь пальцы. Так происходит, потому что вы становитесь Вершителем своей реальности и теперь сами устанавливаете новые стандарты и издаете свои законы. Строй разворачивается и начинает маршировать вслед за вами.

Если же вы предпочитаете оставаться в строю и ваше кредо заключается в том, чтобы неукоснительно соблюдать законы системы, тогда, при известном упорстве и прилежании, вы также сможете добиться не меньшего успеха, продвинувшись в первый ряд этого строя.

Каков бы ни был ваш выбор, главное, чтобы вы не изменяли прежде всего самому себе. Когда люди почувствуют, что у вас есть единый, цельный стержень, тогда они не будут вынуждены раздваиваться рядом с вами и тогда поймут вас и препятствовать перестанут.

«Я лидер, пример для всех, очень уважаемый человек в своем кругу. Окружающие люди постоянно ожидают от меня успехов (в карьере, бизнесе, финансах), и это искажает пространство не в мою пользу. И действительно, все у меня проходит очень тяжело, постоянные финансовые проблемы и т. д. Хотя все предпосылки для роста есть. Как же мне вести себя перед другими? Какого образа перед ближними придерживаться?»

Вы правильно заметили, что пространство искажается не в вашу пользу. Только причина не в ожиданиях людей, а в том, что вы зацепились за эти ожидания, как за якорь, и тем самым внесли в свое кредо деструктивный элемент. Мнение окружающих — очень зыбкая опора. Нужно «вести себя» не «перед дру-

гими», а перед собой. А «образа придерживаться» не «перед близкими», а перед своим зеркалом. Амальгама этого зеркала должна состоять из вашего кредо, а не из чужих оценок.

«Мне 22, сексуальная энергия бьет ключом, но, к сожалению, я ее не могу реализовать. Сбросить важность у меня не получается, поэтому я иногда напрягаюсь по этому поводу. Не могу сказать, что у меня прям уж так все плохо, но чувствую какую-то ущемленность или неполноценность, даже не знаю как сказать. Хочу регулярный секс 3–4 раза в неделю с разными партнершами. Также хочу переспать с двумя девушками. Есть сопротивление Мира, как будто он не дает мне реализовать себя в интимае. Все хорошо, но когда доходит до секса, то либо у девушки месячные, либо друзья раньше времени из кино приходят, либо ядерная бомба рванет. Хочу, чтоб в Моем Мире было много секса. Как это слайдить, не знаю. Еще у меня есть страх знакомиться.

И я не знаю, как с ним быть».

Необходимо проснуться и взглянуть на ситуацию со стороны. Ситуация такова: мужчина боится подойти к женщине. Тогда спрашивается: на что такой мужчина способен, куда он годится? Да и мужчина ли он вообще?

Просто осознайте всю нелепость такого страха, и вам сразу станет сначала стыдно, а затем вы почувствуете легкость и уверенность. Вы — Вершитель своей реальности. Или все же нет? Вы — мужчина, в конце концов. Или опять нет? Ни психология, ни Трансерфинг, ни какие-либо прочие методы подавления страха здесь неуместны. Надо всего лишь вспомнить: кто ты.

Да что я тут вообще объясняю? Сновидящие, очнитесь! Посмотрите, до чего мы дошли. В школах, где преподают техники соблазнения, мужчин, прежде всего остального, учат не бояться

знакомиться со «слабым полом». Так какой же пол здесь считать слабым?

Здесь мы опять сталкиваемся с проявлением раздвоения. С одной стороны, представитель сильного пола желает считать себя таковым. С другой, поскольку цельное кредо имеют немногие (а он не в их числе), у него возникают сомнения в реальности своей силы. Получается: хочу казаться сильным, но боюсь облажаться.

Здесь я говорю не «хочет быть», а именно «хочет казаться», потому что человеку без кредо важно не столько реальное положение вещей, сколько видимость. Он идет на лукавое соглашение: наедине с собой, где-то в очень большой глубине души, я признаю свою слабость, но главное, чтобы другие об этом не догадывались и думали, что я крут.

Что нужно делать для выполнения данного соглашения? Привести внешнюю форму в соответствие с содержанием. Это значит, необходимо доказать себе и всем остальным, кто тут альфа. Попросту говоря, поиметь как можно больше самок.

То, что пикап по своей сути циничен и безнравственен, в расчет не принимается. Да, наивные жертвы, которыми воспользовались, будут страдать после того, как их кинут. Но мне пофиг, ведь я «вершитель», я вожак стаи, поэтому делаю что хочу. И вот мужчинка, решивший заняться пикапом, отправляется в школу (точнее сказать, в детский сад), где воспитатели обучат его не бояться общения со слабым полом и всяким прочим техникам склеивания.

Вообще, к слабому полу, конечно же, отнести следует именно мужчин. А что еще можно сказать о тех, кто стремится к самоутверждению за чужой счет? Если понаблюдать за сценой действия из зрительного зала, вырисовывается забавная картина.

Мария Магдалина, например, никак не могла быть официально признана и причислена к 12 апостолам, поскольку была

женщиной. Разве ж можно! На нее повесили ярлык проститутки. К проституткам у «вершителей наизнанку» тоже характерно презрительное отношение, несмотря на то что их услугами охотно пользуются. Она — шлюха, а я — венец творения. Даже близких женщин «венец» зачастую использует с целью приведения ущербной формы своего кредо к достойному содержанию. У меня важная работа, поэтому имею право расслабиться с бутылкой и ничего не делать по дому. Хотя в большинстве случаев вся важность работы, по существу, сводится к раздуванию щек и растопыриванию пальцев. Рожать, ухаживать за чадами, а также за взрослым домочадцем за работу не считается.

Но это все мелочи. Когда «вершитель» выйдет из «пикапного» возраста, в лучшем случае он просто смирится с несоответствием желаемой формы и заурядного содержания, и тогда, как ни парадоксально, его кредо обретает цельность — он становится тем, кем является на самом деле — ничем не выдающейся серой личностью, доживающей свой век в аморфном состоянии. Однако в худшем случае он не успокаивается, и его борьба со своим клиническим несоответствием может приобрести гипертрофированные формы. Не кто иной, как он — неполноценный страдалец — рвется к власти, развязывает кровавые войны и делает прочие гадости, уже по-крупному.

Подводя итог, остается сказать следующее.

Кто имеет кредо, тому нечего завоевывать и нечего защищать (не путать с «не к чему стремиться»). Он просто идет и спокойно берет свое, без истерик, и ровно столько, сколько ему нужно.

«Скажите, а можно ли считать целью личную свободу? Ваши книги я прочла залпом. Эффект был очень сильный. Читая, пришла к выводу, что моей целью является покупка собственного дома и обустройство

уютного очага для моей семьи. Цель озаглавила как „Свой дом и счастье в нем”. Далее я несколько месяцев работала по описанному вами методу. Пока существенных изменений в плане возможности купить свой дом не произошло. Последний месяц я уже не так активно занималась слайдами. В основном — амальгама. Но сейчас у меня в душе полная неразбериха.

За последние дни я пришла к выводу, что покупка дома, возможно, и не является моей целью. Вернее, является лишь средством. Настоящая же цель — свобода делать то, что я хочу. Быть свободной в своих желаниях и проявлениях. Я с детства этого не имела, мне всегда говорили или указывали, что и как делать. Я ощущаю в себе колоссальное чувство вины, мешающее мне свободно проявлять свои желания. Сейчас у меня своя семья и ребенок. Но я продолжаю жить в соответствии с принципами, усвоенными в родительской семье: запрет на свои желания, постоянные оправдания.

Я поняла, что не хочу работать. По крайней мере, в том виде и понятии, как работала всегда (сейчас сижу дома с дочкой, ей полтора года) и как работают все. А чем заниматься и как зарабатывать на жизнь — не знаю. Не могу понять, увидеть это в себе. Становится страшно, что меня обвинят в том, что хочу жить за чужой счет, что меня осудят, отвергнут. Страх наказания. Торплю себя с поисками, а от этого еще хуже. Кажется: вот он, ответ, рядом совсем, а ухватить его не могу. Знаете, очень похоже на ловлю рыбки в аквариуме. Понимаю, что нагнетаю сильнейший потенциал, но не могу увидеть форточку».

Свобода — это не цель, а нечто само собой разумеющееся, если вы занимаетесь Трансерфингом. Помните загадку Смотрителя? Каждый человек может обрести свободу выбирать все, что захочет. Как получить эту свободу? Ответ: вы обретаёте свободу, когда прекращаете свою битву.

Что это за битва, подробно описано в книге «Трансерфинг реальности». Здесь же я могу сказать, что битва, отнимающая свободу, идет в основном с самим собой, что закономерно выливается в битву с остальным миром. Исходная причина этой битвы — в отсутствии цельного кредо.

В общих чертах, проблема состоит в том, что жизнь получается не такой, как хотелось бы. Мир не слушается. Можно предпринимать какие-то попытки воздействовать на него. Но поскольку вам не видна вся цепочка причин и следствий, вы будете вынуждены безуспешно стучаться лапками в зеркало, то есть включаться в битву.

Существует иной путь. Необходимо вспомнить, что реальность — это отражение вашего мыслеобраза. Если в зеркале наблюдается несуразная картина, значит, надо скорректировать образ. Все очень просто: будет цельное кредо — и в жизни будет все как надо. Вам не нужно заботиться, как именно кредо выправляет реальность. Когда в образе отсутствуют искривления, отражение само собой приходит в норму.

Как занять свое кредо? Для этого требуется *поступки и мысли привести к одному общему знаменателю. Говорю то, что думаю, и думаю то, что говорю. Что в мыслях, то и в делах, что в делах, то и в мыслях. Нужно прекратить раздваиваться между душой и разумом.*

Так вообще жить проще и легче. Сразу сбрасываются всевозможные гири избыточных потенциалов. Сначала надо сформулировать для себя кредо в соответствии со своими убеждениями и предпочтениями. Но сделать это сразу не всегда и не всем удается. Тогда можно форму (дела) и содержание (мысли) свести к единству постепенно, по цепочке обратной связи. Как это делается, известно из начального курса Трансерфинга на примере комплекса вины и неполноценности.